



請輸入關鍵字



進階搜尋

熱門查詢：下載專區 檔案法 檔案展 機密

國家檔案

機關服務

便民服務

認識我們

首頁 / 國家檔案 / 檔案樂活情報 / 檔案瑰寶



檔案瑰寶

吃麵強身：國人飲食習慣的轉變



農夫改吃麵條(註1)

聽檔案·說故事

連至國立教育廣播電臺

02/23-09:05「生活In Design」節目收聽

臺灣氣候適合種水稻，早期以米食型態為主。今日，一般人不再獨尊米食，各類麵食也成為日常生活中的主食。就讓我們跟著國家檔案，一同探尋這項轉變。

國家發展委員會檔案管理局應用服務組研究員 許峰源

臺灣人會做麵食，也愛吃麵食。繼家喻戶曉的吳寶春拿下首屆世界麵包大師個人冠軍，臺灣烘培師傅們也屢屢在國際競賽締造佳績，見證臺灣西式烘培一流功力。至於中式麵食部分，有燒餅、油條、饅頭、牛肉麵等巷弄美食，以及過年家家戶戶增添喜氣食用的水餃，還有鼎泰豐小籠包更是讓國際觀光客讚不絕口。只是，臺灣氣候適合種植水稻，也未曾聽聞大量生產小麥，為何大家這麼熱愛麵食呢？

其實，早期臺灣住民以米食為主，以麵粉製成的糕、餅，充其量只被當作點心，這導源於清代漢人移墾社會，從原鄉帶來米食為主的消費型態。歷經日本統治時期，基本上民眾米食習慣沒有太大變化。光復初期，各省赴臺灣進行接收作業人員，依循原鄉飲食習慣，因此政府必須設法從大陸購買麵粉，以供麵食製作(圖1)。

民國(以下同)38年，更多大陸軍民跟隨政府撤退臺灣，糧食需求頓時倍增，政府為滿足北方軍民飲食習慣，轉而從美國進口麵粉(圖2)，透過平價配售以符需求。

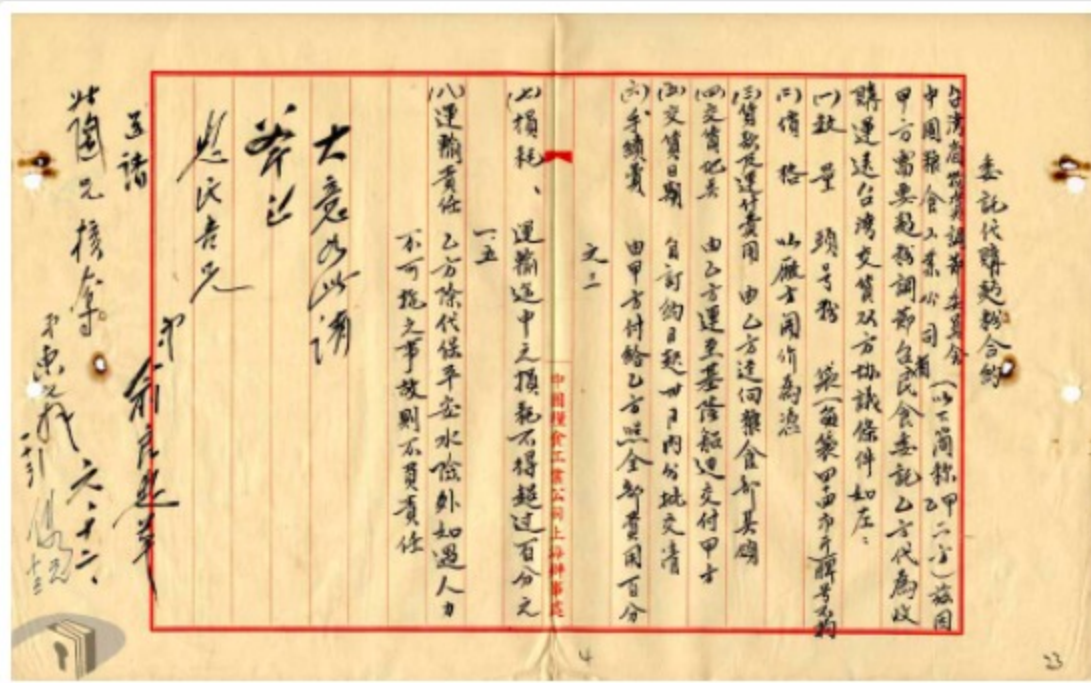


圖1 委託代購麵粉合約
案名：上海分行卷
檔號：0037/A0/0001
來源機關：臺灣銀行
管有機關：國家發展委員會檔案管理局

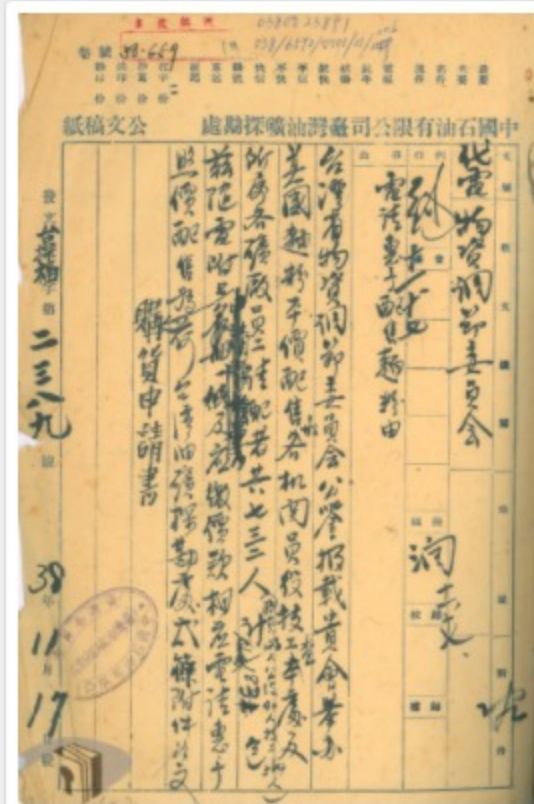


圖2：平價配售美國麵粉
案名：福利措施
檔號：0038/6590/1
來源機關：中國石油股份有限公司探採事業部
管有機關：國家發展委員會檔案管理局

臺灣從原本米食為尊型態，蛻變當今米麵共食的習慣，歷經美國的推波助瀾。39年6月，韓戰爆發後亞洲局勢丕變，美國派第七艦隊巡防臺灣海峽，並提供臺灣軍事與經濟援助。美援初期，美國貸款臺灣與供應物資，輸入麵粉與小麥、原棉、黃豆等農產品。許多民眾便將美援麵粉製成麵條，烹煮食用(圖3)，緩解物資匱乏的緊張狀態。42年，政府出於策略考量，決定停止從美國進口麵粉，直接輸入小麥，同時發展民生工業，鼓勵各界設置麵粉廠。在工廠裡作業的勞工，透過機器將研磨麵粉裝袋後，再運往各處銷售(圖4)。43年，美國國會通過〈480公法〉，讓友邦可直接購買美國生產過剩的農產品(圖5)，其中又以小麥為大宗。自此之後，臺灣零星輸入美援麵粉，美籍貨輪運載小麥源源不絕來到臺灣(圖6)，本地麵粉產量呈現直線上升，政府必須設法推廣麵食，鼓勵民眾消費麵粉。



圖3 農民使用麵粉製作麵條
案名：1952農復會專輯
檔號：38/0028/1
來源機關：行政院新聞局
管有機關：國家發展委員會檔案管理局



圖4 僑泰興麵粉廠生產嘉禾牌麵粉
案名：交通建設、食品工業
檔號：51/0067/1
來源機關：行政院新聞局
管有機關：國家發展委員會檔案管理局

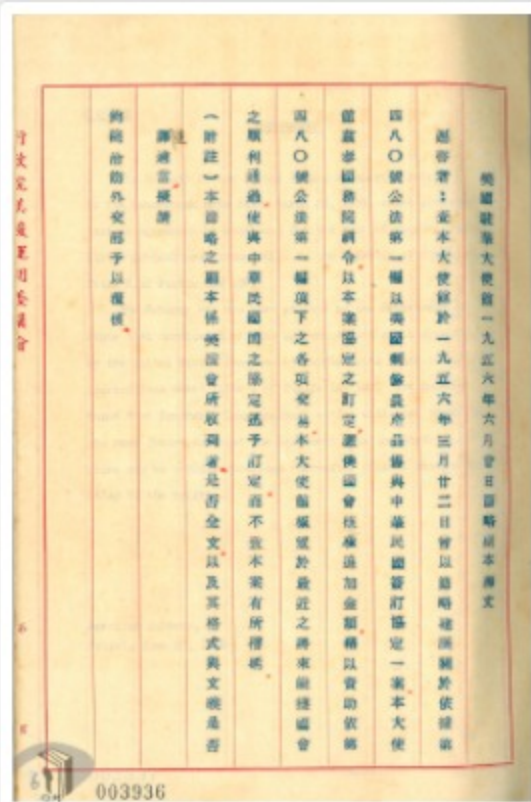


圖5 據480公法與美國簽訂協定
案名：中美農產品協定
檔號：0045/2100303/6-011
來源機關：總統府
管有機關：國家發展委員會檔案管理局

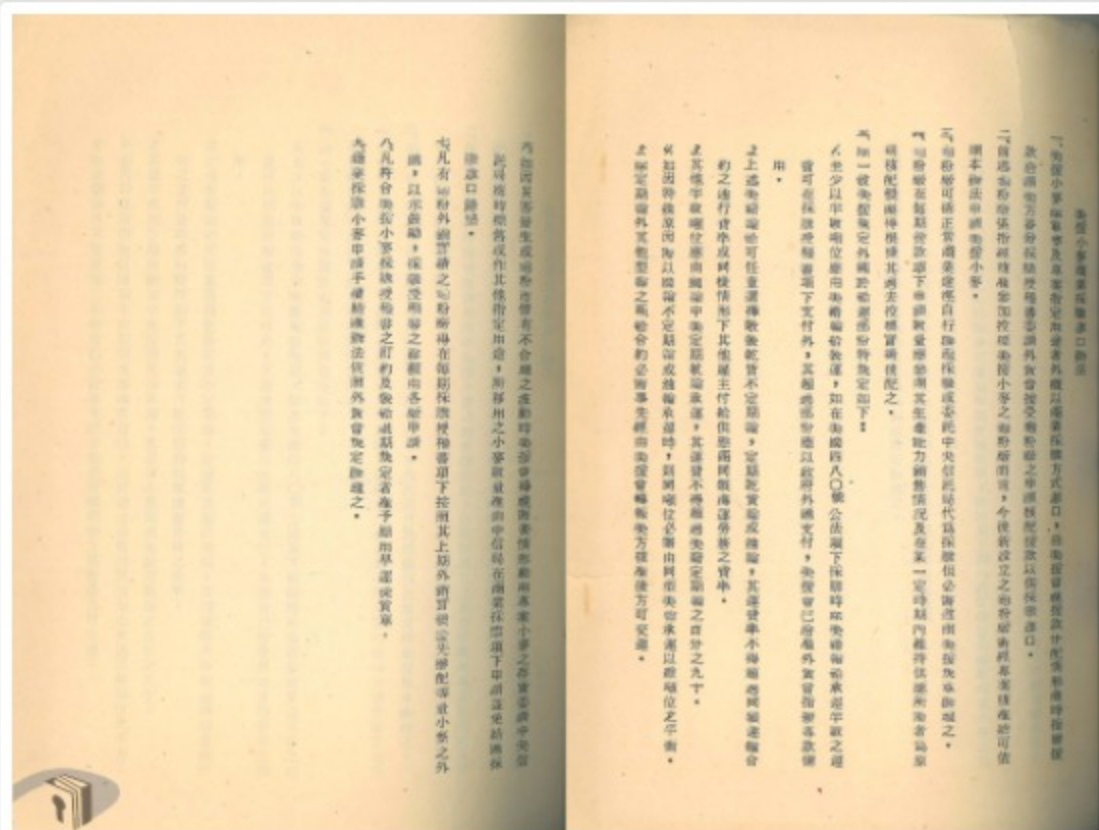


圖6 美援小麥商業採購進口辦法
案名：麥麵粉
檔號：0046/04990-001640/00001
來源機關：經濟部
管有機關：國家發展委員會檔案管理局

當時，白米在國際間的價格遠遠高於小麥，政府便大力提倡「以麵代米」運動，也就是低價進口小麥，由各麵粉廠將小麥磨製成麵粉，再以麵粉交換的食米外銷，增加外匯收入，提升國際競爭力。以麵代米供應的對象，從原先軍公教人員(圖7)，後來也擴展至礦工、貧戶、農民、地主與一般消費戶。民眾樂於用稻米交換更多量的麵粉，政府再將稻米外銷各國賺取外匯，成效甚為顯著。

51年，政府試圖徹底改變民眾飲食習慣，與美方及麵粉業者成立麵食推廣指導委員會、麵食食品推廣執行委員會，大力宣揚麵食營養價值高過稻米(圖8)，強調吃麵食可直接攝取維他命B1，不僅變聰明、遠離腳氣病，還有助身體健康。委員會在各地舉辦各類麵食示範表演會，當場製作西餐(圖9)、饅頭、花捲、水餃、小籠包、蔥油餅等，民眾有得看也有得吃，甚為歡迎。為了讓民眾動手做麵食，委員會再安排專業師傅巡迴講授麵食製作方法與技巧，並且廣設麵食製作課程，成立烘培人員技術訓練班，傳授西點麵包、蛋糕與各類麵食的製作技術(圖10)。這些麵食推廣活動受到廣大迴響，也讓臺灣麵食風氣歷久不衰。

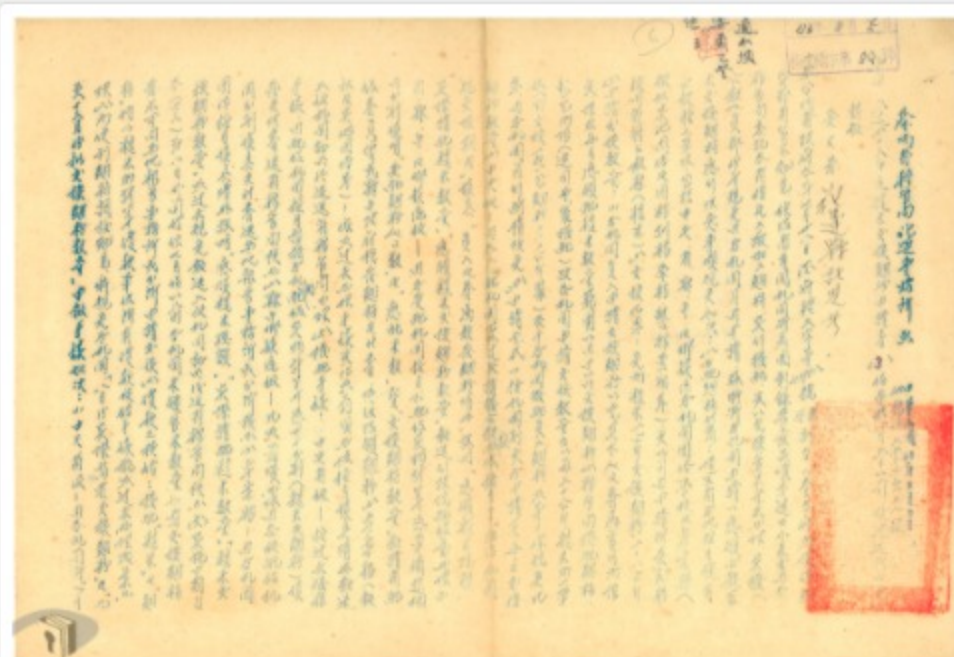


圖7 申請糙米交換麵粉
案名：配給
檔號：0043/4-5/1
來源機關：花蓮縣縣立托兒所
管有機關：國家發展委員會檔案管理局



圖8 多吃營養的麵食
案名：1962農復會照片
檔號：51/0009/1
來源機關：行政院新聞局
管有機關：國家發展委員會檔案管理局



圖9 舉辦麵食示範活動

案名：1953-1968農復會專輯

檔號：42/0030/1

來源機關：行政院新聞局

管有機關：國家發展委員會檔案管理局



圖10 食品推廣委員會在南港舉辦麵食烘焙技術訓練班

案名：1968農復會照片

檔號：57/0015/1

來源機關：行政院新聞局

管有機關：國家發展委員會檔案管理局

各級學校，也助長了這股麵食風氣。中小學因應麵粉產量不斷增加，饅頭、麵包與麵食也成為政府舉辦學童營養午餐的主食(圖11)。麵食讓營養午餐更多元、更豐富，學校配合政府推廣麵食政策，宣稱麵食有助學童營養健康，亦達到正面宣傳效果。隨著營養午餐規模不斷擴大，也讓更多學童享用到饅頭、麵包、麵條。在高中技職教育方面，各校餐飲學系爭相開設麵包烘焙課程，除了安排課堂學習與實習教育外，各校也經常舉辦烘焙比賽(圖12)，不斷提升學生製作麵食的技能，為臺灣烘焙業奠定根基。



圖11 學童營養午餐

案名：鐵路、伐木、教育、選舉、花卉、味全、近代工程

檔號：53/1010/1

來源機關：行政院新聞局

管有機關：國家發展委員會檔案管理局



圖12 省立嘉農學生麵包評鑑比賽

案名：1957農復會照片

檔號：46/0004/1

來源機關：行政院新聞局

管有機關：國家發展委員會檔案管理局

政府不斷推廣麵食運動，慢慢破除民眾唯米是糧的觀念，也使更多人在生活中養成麵食的習慣。隨著臺灣人口不斷增加，麵食消費族群不斷上升。至54年，美援結束後，臺灣轉從美國、加拿大、澳洲等小麥出口國進口小麥。多年後，臺灣人已遠離正餐必須吃米飯才有飽足感的觀念，也改變獨尊米食的飲食習慣，各類麵食不再只被當作點心、宵夜，也成為你我日常生活中的主食之一。國家發展委員會檔案管理局典藏豐富的國家檔案，目前正舉辦「生活·話當年：1950、1960年代國家檔案影像特展」，從十三萬多張照片精挑細選166張，呈現臺灣在食、衣、住、行、育、樂六大面向的轉變，竭誠歡迎大家蒞臨參觀。除此之外，也可透過國家檔案資訊網查詢相關檔案，瞭解國人飲食習慣從米食蛻變至今日米麵共食的重要轉折。

註釋與參考資料

註釋：

(註1)：農夫改吃麵條。案名：1963年農復會檔案；檔號：52/0010/1；來源機關：行政院新聞局；管有機關：國家發展委員會檔案管理局。

參考資料：

1. 孫鼎之，〈美國糧援對臺灣飲食文化之影響(1955-1965)〉，《中興史學》，16，民103年8月，頁152-172。
2. 陳璋全，〈戰後臺灣推廣麵食之研究(1945-1980)〉，國立中正大學歷史研究所碩士論文，民98年6月。
3. 劉志偉，《美援年代的烏事並不如煙》，臺北：啟動文化，民101，頁51-82。
4. 劉維開、陳百齡、王亞維撰文，《生活·話當年：1950、1960年代國家檔案影像專輯》，新北市：檔案局，民106年9月，頁18-25。

本文檔案下載： 瑰寶No128.pdf

本頁最後更新日期：107-2-1

本頁點閱瀏覽次數：734

128期專區	資訊專區	會員專區	下載專區
檔案瑰寶 檔案知識 ⁺ 檔案搶先報 回本期首頁	徵稿訊息 各期電子報查詢 回最新一期首頁	訂閱電子報 取消電子報	簡報及桌布下載 精華版下載

歡迎您對檔案樂活情報提出寶貴建議，請聯絡：alohas@archives.gov.tw

列印

上一頁

回頂端

國家檔案

- > 國家檔案應用 ⊕
- > 國家檔案瑰寶 ⊕
- > 國家檔案典藏 ⊕
- > 國家檔案管理制度 ⊕
- > 國家檔案徵集 ⊕
- > 國家檔案資訊網
- > 檔案支援教學網
- > 檔案時光盒
- > 檔案樂活情報

機關服務

- > 文書檔案管理 ⊕
- > 諮詢溝通 ⊕
- > 教育訓練 ⊕
- > 線上申請及填報 ⊕
- > 金檔獎暨金質獎 ⊕

便民服務


- > 申辦服務 ⊕
- > 相關網站 ⊕
- > 政府資訊公開 ⊕
- > 志工服務 ⊕
- > 徵稿訊息
- > 檔案月 ⊕

認識我們

- > 本局概況 ⊕
- > 聯絡我們 ⊕
- > 文檔法規 ⊕
- > 圖書及報告 ⊕
- > 檔案半年刊 ⊕
- > 顧客服務白皮書

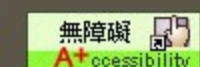
:::

政府網站資料開放宣告 | 隱私權、著作權及資訊安全政策宣告

 24220新北市新莊區中平路439號(北棟)9樓

 總機：(02)8995-3700 傳真：(02)8995-6469

為提供更為穩定的瀏覽品質與使用體驗，建議更新瀏覽器至以下版本：IE10(含)以上、最新版本Chrome、最新版本Firefox本網站最佳瀏覽解析度為 1024*768



瀏覽人次：1995085 更新日期：106-12-11