



不管前方出現什麼，總會有力量支持我穩穩向前行-女力

Gender Equity Issue

vol. 5
2014.03.30

性不性別由你

微笑臉譜

通風 透氣 姜樂靜建築師

NP0新視界

YMCA愛心專櫃-

女性累積的微型改變

友善基地

臺中榮民總醫院附設托嬰中心

女力

女性勞動現場

女農夫/女店員/女工人/女老闆



出版發行 /
臺中市政府社會局



企劃編輯 /
財團法人天主教曉明社會福利基金會



廣告

2014 SPRING

發行人 王秀燕
編輯委員 廖素玲、陳坤皇、劉宏忠、
莊世煌、賴緣如、郭俐君、
劉郁玟、黃淑貞、施郁榛、
詹雅菁

出版發行
臺中市政府社會局
臺中市西屯區臺灣大道三段99號3樓
(04)2228-9111分機37603

企劃彙編
財團法人天主教曉明社會福利基金會
臺中市西屯區光明路160號2樓
(04)2452-4410

創刊日期 民國101年11月30日
發行日期 民國103年3月30日
編 印 長江廣告有限公司

TCCGPN 1010904060

2 一局長序

幸福指南

3 一幸孕職場、友善企業—建構性別平權的工作環境

國際天秤

5 一創造更好的勞動條件：促進性別工作平等國際進程

NPO 新視界

9 一臺中市 YMCA 愛心專櫃— 單親婦女創業脫貧服務 女性累積的微型改變

微笑臉譜

13 一通風 透氣 姜樂靜

平權轉運站

18 一女力 女性勞動現場

19 一楊宜臻 那些在賣衣服時教會我的事

23 一謝美麗 有力量的女農夫

27 一莊素里 累積努力 走在創業之路

31 一何文伶 我的女工生活記

友善基地

34 一臺中榮民總醫院附設托嬰中心

心靈深呼吸

38 一戀人絮語——籠廣式蘿蔔糕，竟讓我多年的罣礙，放下了

當影像遇見性別文化

41 一「卑南族婦女節」Mugamut 婦女除草完工祭

數字會說話

44 一女力崛起 婦女與經濟

樂活主張 Happy Life

46 一關於友善職場，我們還需肩並肩一起努力

性別櫥窗

48 一她們的故事—全世界第一個加工出口區與臺灣的女工史

性別瞭望台

52 一性別國際新聞



* 勞工局透過宣導會、廣播、電影賞析、微電影製播和映後座談等方式，民眾和事業單位瞭解相關法令規定

文、圖 / 臺中市政府勞工局

幸孕職場、友善企業—— 建構性別平權的工作環境

幸孕職場種子，散播友善育兒措施

和諧之勞資關係及優良的勞工福利是打造友善職場之堅實基礎，為使性別友善職場概念深植企業，臺中市政府勞工局針對促進性別平等措施表現優良之事業單位，舉辦「樂活職場表揚」活動。獲獎之事業單位對於懷孕、哺乳期及育有幼兒之員工，在照顧上都有具體且值得其他企業學習的地方，諸如訂製孕婦裝無塵服、提供專屬愛心停車位給懷孕之

女性員工使用、設立哺（集）乳室、給予員工無限制之哺乳時間與托兒設施簽約等。為了讓事業單位的優良措施可以廣為周知並讓其他事業單位效仿，進而帶動企業間相互學習的正向風氣，勞工局更進一步以種子散播之概念，邀請獲獎之事業單位至各工商團體分享交流，使臺中市事業單位一起邁向「幸孕職場、友善企業」。

局長序

20 世紀初，西方國家因處於快速工業化和經濟擴張階段，惡劣的工作條件和低廉工資（尤其在女性就業環境中顯現）使得女性勞動倡議活動開始走上街頭，其訴求主要為「男女同工同酬」、「保護女性」等要求，歷經百年來的抗爭與倡議，終讓 21 世紀的我們能在較好的勞動條件下就業，保障了我們的經濟與生活品質！想更了解關於女性勞動的歷史脈絡與現況嗎？本期主題內容與您分享的就是「女性勞動現場」，包含：國際婦女的勞動狀況（薪資、勞動條件）、臺中市基督教青年會 YMCA - 愛心專櫃（單親婦女創業脫貧服務）、女性勞動現場、友善職場 - 臺中市榮民總醫院附設托嬰中心等。

期藉由本期的閱讀，讓大家了解現在的勞動環境，願在你我繼續推動婦女權利與性別平等的努力下，未來能打造更友善的職場！

在此，我們以這首 We are One Woman「同為女人」在 3 月 8 日這天獻給全世界的婦女們～

We are One Woman,	同為女人，
Your courage keeps me strong.	你的勇氣使我茁壯；
We are One Woman,	同為女人，
You sing, I sing along.	當你歌唱，我會和著你；
We are One Woman,	同為女人，
Your dreams are mine .	我們分享著彼此的夢，
And we shall shine.	持續在生命中發光，
We shall shine.	我們持續發光

臺中市政府社會局 局長

王秀燕



紮根性別平等法令正確觀念

為積極使事業單位促進性別工作平等，勞工局透過多場工資工時及性別工作平等法令宣導會、廣播、電影賞析、微電影製播和映後座談等多元且活潑化方式，以深入淺出之角度讓民眾和事業單位瞭解相關法令規定，並建立正確的性別平等觀念。此外，針對有個別需求之事業單位，以主動出擊之方式，辦理性平法令巡迴訪視及輔導事業單位，讓事業單位能了解並遵循法令，創造和樂友善之勞資關係及職場環境。

勞工托兒免煩惱—— 企業用心、政府助一把

為協助事業單位解決員工托兒問題並落實性別工作平等法，政府積極推動打造「工作與家庭平衡」的友善職場環境，避免勞工因家庭照顧問題被迫離開職場，進而穩定勞動生產力，促進產業發展。

企業單位除可申請勞動部「托兒設施措施經費補助」，亦可申請臺中市政府勞工局辦理之「獎勵事業單位辦理勞工托兒措施計畫」，藉以提高企業辦理托兒設措施之意願，並激勵員工士氣，使其更能投入於職場中，創造勞資雙贏、建構性別平權之工作環境。



* 企業辦理員工育嬰及哺乳諮詢（希華晶體科技股份有限公司提供）



文 / 顏玉如（臺灣警察專科學校兼任講師、臺灣防暴聯盟研究部主任、暨南大學社會政策與社會工作研究所博士生）

創造更好的勞動條件： 促進性別工作平等國際進程

女性勞動參與，一直是國際社會與女權運動者所關切的重要議題；百年來，我們發現在嚴峻的經濟環境下，性別平等不是道德議題，而是促進社會更美好的發展。本文整理摘要本世紀重要婦女勞動進程，以為臺灣性別與經濟發展之參考。

初登場的倡議：女性爭取就業環境的改善，促成國際婦女節

20 世紀初，西方國家正處於快速工業化

和經濟擴張的階段，惡劣的工作條件和低廉的工資使得各類抗議和罷工活動此起彼伏。1857年3月8日，美國紐約的

製衣和紡織女工走上街頭，抗議惡劣的工作條件和低薪，儘管後來當局出動警察攻擊並驅散了抗議人群，但這次抗議活動促成了兩年後的3月第一個工會組織的建立。接下來的數年裡，幾乎每年的3月8日都有類似的抗議遊行活動。其中最為引人注目的是在1908年，當時有將近15,000名婦女走上紐約街頭，要求縮短工作時間，增加工資和享有選舉權等，並喊出了象徵經濟保障和生活質量的「麵包加玫瑰」的口號。

1910年，首屆國際婦女大會於丹麥哥本哈根舉行，會中提出「男女同工同酬」及「保護女性」等要求，會上德國婦女運動領袖蔡特金（Clara Zetkin）倡議制定國際婦女勞動紀念日，得到與會代表的積極響應。1911年3月19日，奧地利、丹麥、德國和瑞士等國總共超過一百萬人舉行各種活動慶祝國際婦女節；6天之後的3月25日，紐約發生了著名的三角工廠火災，火災吞噬了140多名製衣女工的生命，這其中大多數是義大利和猶太移民，而惡劣的工作條件被認為是導致如此重大傷亡的主要原因。這場火災後來還對美國的勞工立法產生了重要影響。

法制化的階段：CEDAW 婦女人權法典，全方位保障婦女權利

隨著二次世界大戰的爆發，女性們一方面走上街頭反對戰爭，但也因男性上戰場而產生的勞動需求，促成女性大量投入勞動市場。戰後聯合國成立，1948年通過艾連諾·羅斯福（Eleanor Roosevelt）主導起草《世界人權宣言》（Univer Declaration of Human Rights），昭示普世人類不分性別應享有的權利。且鑑於女性在工作上遭遇諸多不平等待遇，聯合國於1951年、1958年分別通過《男女勞工同工同酬公約》（The Convention Concerning Equal Remuneration for Men and Women Workers for Work of Equal Value）、《僱傭與職業歧視公約》（Discrimination Employment and Occupation Convention），以保障全球女性勞工權益。

1975年，於墨西哥召開的第一次世界婦女大會上，除肯定婦女在發展與和平的貢獻外，同時宣布1975年為「國際婦女年」，展開「婦女十年」世界行動計畫，工作重點包括要求各國修訂法律，保障婦女受教權、就業權、醫療、居住、營養及家庭計畫等方面獲得相同的權利與

資源，以及強調破除女性天生是弱者的觀念，以及女性應積極參與各項事務，以實現自我發展。

1979年12月18日聯合國大會通過《消除對婦女一切形式歧視公約》（Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women，簡稱CEDAW），CEDAW直接宣示對女性在各生活領域全方位權益與保障，成為國際共識的女性人權標準。其中對於工作就業權利保障方面，CEDAW第11條特別指出對於女性享有工作、社會保障和支持性社會服務（如托育照顧等）的權利，以提升女性勞動參與率、改善薪資不平衡與就業歧視等現象。而因著CEDAW具有相當法律約束力，促使簽署國亦逐漸開始檢視國內相關作為。

繼CEDAW之後，1995年聯合國第四次世界婦女大會再通過《北京行動綱領》，將對性別與工作列為12項關切領域，並具體提出行動策略建議。2000年千禧年發展目標「消除赤貧與飢餓」、「性別平等女性賦權」中，對於提升女性技能、重視女性工作、落實經濟平等之就業勞動權益，同樣也是提升女性權益的首要

工作目標。

新世紀進程：性別工作平等振興經濟

近年來，在金融風暴與經濟危機影響下，各國財政惡化、失業率不斷上升，而國際社會卻愈趨重視女性就業平等與經濟決策參與，認識到女性進入勞動市場的效益，不僅在提高家庭收入，改善經濟生活狀況與小孩教養環境，更可增加國家稅收，減少財政壓力，為國家與企業創造高度的經濟回饋。

歐洲聯盟：

2013年國際婦女節前夕，歐盟副主席雷恩（Olli Rehn）再次重申性別平等對經濟政策的重要性，並以瑞典為例，指出勞動市場的性別平等可提高國家生產總值的27%，而較具性別平等意識的國家其生產毛額GDP也相對較其他國家高。因此，Rehn也提出以性別工作平等作為讓歐洲重回經濟巔峰的三大策略：

（一）結構性改革，允許和支持性別平等在教育與勞動力市場，具體措施包括優質與平價的托育措施及照顧機構、彈性工作時數與形態，讓女性得以兼顧工作與家庭生活平衡等。

(二) 激勵和明確的目標
努力工作，即改善性別平衡，提續提升女性在勞動市場就業及決策參與比率，目前法國立法要求所有企業在 2020 年女性董事要達 40%；西班牙公營及大型民營 2015 年女性董事要達 40%；挪威 2009 年所有企業女性董事已達 40%。



* Women's Day

(三) 性別意識的建立與觀念的轉變，
破除性別分工刻板迷思，提供配套資金與技術，鼓勵年輕女性勇於追求創新。

聯合國國際勞工組織 (International Labour Organization)：

消除職場暴力，提升女性就業機會是 2013 年國際勞工組織於婦女節所提出的重要訴求，並公布職場暴力研究結果，指出性騷擾、家庭暴力等性別暴力會阻礙並影響婦女就業機會及工作成效，呼籲各國應儘速立法保障女性勞動安全，為婦女創造更良好的就業環境；而女性家事勞動者、原住民、兒童與移工等，都是容易遭受暴力與歧視的族群，國家應給予更多的勞動條件保障，以確保婦女平等、自主、尊嚴的工作權益。

另據 IOL 最新數據顯示，失業率的性別落差在 2007 年至 2012 年間呈擴大趨勢，婦女失業人數已達 1300 萬人。因此，今 (2014) 年 3 月聯合國第 58 屆婦女地位委員會 (CSW) 亦將女性受暴、基於性別歧視之薪資差異、女性擔負過重無償照護責任等就業保障相關議題列為 2015 年之重要優先議題，以加速落實女性權益與性別平等目標。

資料來源 /

1. UN 網站：婦女節由來 <http://www.un.org/zh/events/womensday/>；IOL2013 年婦女節新聞稿 <http://www.un.org/womenwatch/feature/iwd/>

2. 歐盟網站：婦女節新聞稿 http://ec.europa.eu/commission_2010-2014/rehn/headlines/news/2013/03/2013-03-06_news_en.htm

圖片來源

引用日期：3 月 17 日，2014 年，取自 <http://earthsky.org/human-world/celebrating-100-years-of-international-womens-day>

* 臺中 YMCA 同工至大墩社大協助行銷愛心專櫃產品，並於現場進行產品督導



文 / 編輯室 圖 / 臺中市基督教青年會 YMCA

臺中市 YMCA 愛心專櫃—單親婦女創業脫貧服務 女性累積的微型改變

「微型創業對女性而言，是兼顧家庭角色與自我發展的可行選擇。不管是地點、時間以及性質，都提供女性更多彈性規劃與發展自己的學習、事業與家庭角色。」

在臺中市社區大學的課堂休息時間，一群媽媽迅速的綁上頭巾穿上圍裙，謹慎熟練的端出香味濃郁的各種臺灣小吃招攬學員們試吃，今天的菜單有表皮 Q 彈的黑糖饅頭、浸泡老滷汁的滷雞腳、酸甜清爽的泡菜，一盤盤擺滿了白色的小長桌。這群媽媽的共同點是什麼？她們

都來自於臺中市 YMCA 的愛心專櫃。

從服務中發展另一個服務

YMCA 是屬於基督教的一個公益機構，在臺灣以從事社會教育、社會體育、社會福利、社會休閒等社會服務工作為主，

臺中 YMCA 成立於民國 51 年，長期以來投入社區的許多服務，包括親職教育、兒童青少年身心成長活動、弱勢家庭課後輔導班、愛心專櫃等，期望能協助單親家庭，找回家庭能量。

YMCA 課輔班裡的一個孩子因為突然面臨父親過世，母親愁苦不知如何養活三個孩子，經過社工員與媽媽討論後，發現媽媽的一技之長在於很會包水餃，因此便突發其想也許可以到 YMCA 自家的社區大學裡賣水餃，沒想到真的獲得很好的回饋和實質銷售，也奠定了愛心專櫃的運作雛型。

愛心專櫃不是實體商店，而是一個集合眾多產品的銷售平臺，除此之外這個平臺也教導並陪伴單親媽媽學習製做食品、銷售推廣、安全保存等技能，從民國 98 年開始運作，至今已經邁入第 6 年，共累積了 50 項產品，26 位媽媽透過這個平臺累積改善生活的能力。

1 萬小時定律

「1 萬小時定律指的是無論是這世界上的什麼事情，如果你願意花 1 萬個小時練習，每個人都可以成為專家」

就拿賣包子的媽媽來說，一個產品從試



* 單媽們於餐飲創業培力班學習製作產品的一技之長



* 愛心專櫃單親媽媽於大墩社大向學員介紹產品

做到成型，從選材到出貨，她在 1 個月內就練習了超過一千次，只因為想做出有「幸福口感」的包子，想讓「自己孩子也吃的安心」。

負責愛心專櫃的李思錦社工坦言：「剛開始會招不到合適的單親媽媽，那時設定一定要會自製產品才能加入，而愛心專櫃的角色僅做行銷。但是對很多媽媽來說卻很為難，因為她們雖然會做家庭料理，但是今天要轉為產品販賣就變成遙不可及。而且媽媽們也會產生利益上的衝突，因為愛心專櫃是將所有產品放在同一平臺販售，彼此的業績會互相消長，不管是有形或無形都會產生競爭壓力」。

因此第二年開始愛心專櫃針對操作方式做了調整，轉變為先由愛心專櫃開設餐飲課程，利用一個月的時間進行廚藝課程培訓，以製作容易上手的小吃為目標，

包括油飯、包子、滷味等，再進入愛心專櫃的各種管道做行銷推廣。而與一般職業訓練最大的差別在於除了直接提供銷售管道之外，愛心專櫃更重視婦女信心培力，加入信任團體的課程，李社工說：「女人之間應該是『夥伴關係』」。

培力過程也幫助婦女確立未來想販賣的產品，當一艘船找到定位點，就能克服風雨划行，而愛心專櫃的角色就在幫助婦女找到生命中的北極星。上完培力課程後愛心專櫃會進行產品甄選，哪些產品成熟度已足夠進入市場，哪些需要再做調整，而每位媽媽最多提出 2 樣產品，以確保平臺的多樣性和流通性。

合力完成的夢想

愛心專櫃以團隊的方式出擊，結合 YMCA 本身的社區大學資源，每年都至各個據點提供超過 100 場的巡迴試吃及



* 愛心專櫃店家至國泰人壽公司進行試吃現賣活動



* 單媽們練習製作手工美食產品

販售，除了增加金錢收入外，也磨練產品穩定度和媽媽們的自信心。在社大推銷的過程中，媽媽們需要站出來介紹自己的產品，有的媽媽會因為緊張而僵直的站在原地，就會直接影響銷售，而分小組操作的優勢就在於不同性格的媽媽可以互相彌補和學習。

婦女創業過程另一大挑戰在於孩子照顧問題，可能臨時因為家庭狀況而無法出來擺攤，此時其他夥伴是否可以共同協助銷售就是很重要的支持力量。

愛心專櫃主要鼓勵婦女微型創業，「微型創業對女性而言，是兼顧家庭角色與

自我發展的可行選擇。不管是地點、時間以及性質，都提供女性更多彈性規劃與發展自己的學習、事業與家庭角色。」

因為愛心專櫃裡的產品名錄需要滾動性、流通性和保持新鮮度，因此也督促著YMCA 要不斷開發更穩定的通路管道以吸收新進成員。李社工表示未來會結合社區大學、企業團購、網購平台一起出發，建立完整作業流程，而愛心專櫃小吃創業的彈性和可操作性成了這群娘子軍磨拳擦掌的最佳練功班。



* 右：樂靜建築師參與社會運動

文 / 編輯室 圖 / 姜樂靜

通風 透氣 姜樂靜

姜樂靜，臺中市建築師公會會員，臺中人，行政院中華民國傑出建築師獎從瑣碎的日常生活累積歐巴桑精神，輔以女性特有的敏銳，輕輕的混淆陽剛界線。認為建築更像是容器，承載人們的記憶與情感；認為空間應該要有包容感，誰都可以在其中安頓，人、建築、環境應該是在一起的。

Q/ 您是如何走上建築領域？

小時候臺中仍有許多日式建築，小孩們跟著蟬鳴在巷弄裡奔跑，從葉子縫隙鑽出，對著閃爍的陽光灑滿笑容，自然而然我們就是生活在「美」裡邊。那時候母親會給零用錢讓我去看電影，2個小時裡，我好像擁有了全世界，輕易的穿梭國度，遊走於想像邊界；父親開電器行，但是喜歡維修大過於販售，總是低著頭

不斷拆解重組直到器具又恢復運做，耳濡目染我培養了操作的能力。建築設計需要想像與實用並存，回頭看自己一路的軌跡，這個城市餵養我對於美的需求，家庭氛圍鼓勵我長出自己的樣子，就自然而然喜歡設計建築這件事。

Q/ 但是根據統計就讀自然組的性別比率，仍呈現明顯的男高女低，您覺得是什麼原因？

那是因為整體文化環境不鼓勵女生動手操作或是探究思考，而絕非女性資質不合適，而且很多時候是因為男性較容易出頭，可以被明顯看見。以前唸建築系的女生一班不到 10 分之 1，現在幾乎快超過男生，而且相較之下女生空間感受力佳，設計能力明顯優異，對於生活細節會比較在意。

Q/ 那您覺得是什麼因素導致目前女建築師仍屬少數？

臺中目前約有 10 幾位女建築師，主要服務於房地產業為主，接公共工程的女性只有我一位，去投標比圖也很少碰到其他女建築師，我們曾經調查過我們這一代建築系畢業的女生有多少進入建築領域，卻發現大部份畢業後可能因為結婚生子而離開職場了……。從事建築設計需要投入非常大量的時間，每個案子可



* 右：樂靜建築師巡視新城車站工地

能都是 3 年起跳，而短時間內又需完成設計圖、施工圖等等，往往女性因為承擔大量的家庭角色，而不容易在職場發展。

Q/ 在以男性為主的建築師領域工作，您覺得女性建築師的挑戰是什麼？

最辛苦的是剛開始從業時所面臨的不被信任，因為女建築師的典範很少，自己也沒有作品可以讓人家參考，業主無從信賴起，尤其建築師之間彼此競爭激烈



* 左：樂靜建築師演講後參與座談

時，更會散播與打擊我的女性身份。而當團隊裡同時有男性和女性建築師時，男性的作品較會被討論，女建築師的能力可能會被掩蓋甚至消失，女性自己也容易變成附屬或退讓成為「副班長」，很多人還以為我是助理啊……。其實太疲倦時也會想要放棄，但是又覺得不甘願，這樣不就落入另一個刻板印象「女建築師很容易半途而廢」。

Q/ 您是如何去面對這樣的挫折？

我覺得這也無法責怪對方，只能把別人擔心的部分補足，後來作品越多，慢慢建立屬於「姜樂靜」的品質保證。我清楚自己的特性與限制，並找到各個不同專才的夥伴成為一個團隊，女性要更努力去積累，就是一再測試、不停練習找

出適合自己的位置。

Q/ 現在還會有人對妳有質疑嗎？

慶幸現在已經有白頭髮，以前年輕時看起來年紀很小，業主都會狐疑看著眼前自稱建築師的女人，認為小孩開大車，他們會說：「我們的案子工程很大，妳有能力做嗎？」到最後結構體完成，業主親身走進空間直接感受，還不是都會覺得我有兩把刷子（笑）。

Q/ 您覺得女建築師的特質是什麼？

女性會著重線條、流動，對於材質的敏感度會很貼近藝術，打破過往的僵硬與陽剛，更輕薄、透明，沒有牆沒有界線卻也建立一種空間感，我們在做另一種建築的革命。

我覺得要清楚自我特質是什麼，開發出自己的樣子並且敏銳的注入作品，但是仍不能失去建築原本被賦予的功能和條件，一項作品完成後的影響力和持久性是我們難以想像的，走進裡邊是否可以被感動，人在其中的位置能否被安頓，是一個建築師的責任。

Q/ 您怎麼用女性觀點看待建築這件事？

建築是為了要讓很多人使用的，要能夠平民化但又能提升質感，太前衛超出眾人想像或是沒有考量到使用者的需求都不行，我們在做一個「還沒看見」的東西，從無到有。我很喜歡「歐巴桑精神」，從人的需求出發，觀察生活中的瑣碎片段，這裡需要插座、那裡缺一張坐椅，就是這些細節堆疊出適合人生活的空間，過程很分難但是最後會拼成一塊大拼圖。我也很看重人與環境之間的關係，設計不只包括主體本身，而是要連同週遭的整體環境都能被關照到。

Q/ 如何將女性觀點融入設計？

不管是照顧老人或小孩，女性總是主要照顧者，出門不是大包小包就是需要推輪椅、嬰兒車，而整個城市的設計，從人行道、公園、停車場這些微角落，是



否可以更友善和體貼，通常在構思時我自己都要著磨好久，預想每一個角色在空間裡的互動，因為當成品完成就不容易再有變動，所以當我有機會時，就會一點一滴的融入做改變，這個空間如何產生對話和流動，人在其中可以互相看到和照顧，而這是我對這個環境的負責。

做設計就是去想「如果是我要使用的話……」我常常做學校設計，接送孩子都以母親為主，而很多停車場都是較為陰暗的空間，所以如何在設計時考慮光線明亮、不要有死角就是很重要的一件小事。

Q/ 對於女性想投入建築師工作，您會給予什麼樣的建議和鼓勵？

行動力一定要夠強，不能只是空想，美感的背後需要有嚴密的實證，可計量的物理空間、預算、技術面要補足才能支撐畫面，有時候女性會較缺乏深究，要落實時會較畏縮。也要保持抗壓性，因為我們需要不斷的說服眾人為什麼要選

這個顏色、為什麼要挑這種材質，即使被批評也要能夠應對說明自己的作品理念。

Q/ 您是如何保持對於生活的活力？

我自己做很多「不務正業」的事，也認識一群很棒的朋友，可能會幫忙做社會運動海報、協助舊市區改造、支持小農等等，喜歡在城市裡走來走去，讓自己保持「通風和透氣」，我想我是一個享受生活的人。

Q/ 女建築師畢竟是少數，您會如何利用您的影響力，協助女性建築師？

現在的年輕人資訊流動快速，也有非常多機會出國，看過好的作品，會更有勇氣織夢，而年輕一代的女建築師，多少會受我影響（因為女性前輩實在不多……）因為我很鼓勵女性獨立執業，雖然在大事務所會被保護，卻也不容易被看見，女性有才華但是也需要機會，獨立才會有多一些女建築師的作品產出。所以如果她們要投標競圖，我會去當顧問，讓女性建築師比較容易得到機會，我認為理念相同的女人們要互相串連和結盟。



Q/ 您覺得自己與男建築師的差異在於？

我覺得男人會很有自信，是一個積極接案競爭的獵人，而女性的優勢是還蠻有毅力的，像我自己可能就比較像是採集經營，不會亟欲拓展領土，但我能穩紮穩打摘取所需，而我喜歡的男建築師作品，通常都還是會帶有溫柔面。

Q/ 最後對於性別平等想說說什麼？

不同的性別特質、年齡、族群都不會在這個空間感受到拒絕或排斥，空間是可以呈現一股深深的包容感。我覺得女人不用去比較或證明可以做的比男建築師好，而是能不能喜歡自己的樣子，努力讓自己更有能耐，對這個環境產生改善的力量，我們就從一個小角落開始，不斷用念力，祝福這個城市會更美好。



女性 勞動現場



楊宜臻—
那些在賣衣服時教會我的事



謝美麗—
有力量的女農夫



莊素里—
累積努力 走在創業之路



何文伶—
我的女工生活記

我思我見



>>> 許雅惠

國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系副教授。
專長學術領域為：家庭政策、性別與社會政策、婦女福利服務、社會福利理論、社會政策分析。
足跡遍佈各族群、身份、階層，以女性視野，悠遊於性別及家庭之間。



>>> 范情

東海大學通識教育中心兼任講師，台灣女性影像學會常務理事。
專長為：媒體素養教育、性別平等教育、採訪寫作。
致力於婦女／性別／媒體教育、開拓女性文化。

part. 1_ 文 / 編輯室 圖 / 楊宜臻

楊宜臻 那些在賣衣服時教會我的事



「衣服可以修飾一個人，卻無法完全變成妳想要的樣子；就像生活不會永遠都在我們的掌控之內，而我們唯一能做的就是找到力量面對它。」



* 重新整理，拓展彈性的人生

楊宜臻，34 歲，現職韓國服飾專櫃店員，月薪約 2 多萬元，20 歲開始工作至今工作年資 14 年。主要工作以銷售服務業為主，輾轉於臺中市各大夜市，轉換過多種種類，從飾品、手錶、皮帶、女裝、童裝等；中間也曾待過百貨公司專櫃、信用卡推銷員、業務助理，工作幾乎是無縫接軌，有時候是受僱於人、有時候是自己出資當老闆。

工作讓我發揮的潛力

不論男女，在夜市擺攤的生存法則之一就是「耐操」，她記得她曾穿著緊身旗袍和高跟鞋扛沉重的鐵製伸展架，而不管春夏秋冬都得推著載滿貨物的手推車前往工作地點，驅使她前行的是沉重的經濟壓力和危機感。



* 每日的工作都是潛力培養

她常常兼 2 份工作，早上到菜市場賣衣服或是自己做的髮飾，下午準備到夜市擺攤，每天都有不同的行程表，可能週一到大雅、週二到南屯……

在夜市工作需要風吹日曬，面對各形各色的客人，她曾經被嘲笑外型，有客人直接對她說：「妳這麼胖也可以賣衣服喔？」宜臻說自己當下也沒辦法回應什麼，但是回家後還是會感到難過而大哭，後來她學會自嘲：「對啊，但是我會搭配衣服，胖胖的也很好看啊！」

宜臻說以前家庭經濟狀況不錯，工作收入就是供自己花用，但是後來因為投資失利，連帶她買的車也遭到變賣，並欠下一筆可觀的債務，所以從那時候起她心裡最大的目標就是：「如何賺大錢？」

宜臻說自己的個性比較屬於害羞沉默型，但這組形容詞很難跟眼前這位開朗健談的人相連，她覺得這是被環境所磨練出來的。現在她跟客人的互動親切而自然，更像是老朋友閒話家常，當客人問她對

於這件衣服的感覺時，她會認真的看然後回答，她覺得好看就是好看，不好看就是直接告訴客人不適合，她認為關係要長久經營，而不是只急於拿取眼前的利益，真誠才是做生意的原則，而最大的成就感當然就是把美麗的衣服交到適合的人身上。

工作教會我的生存哲學

夜市擺攤可能要到凌晨一、二點才收拾完畢，有時候還會碰到黑道幫派就在夜市裡廝殺，上演古惑仔劇碼。每天的收入不定，只能各憑本事，宜臻說：「錢來得快、去得也快」扣除攤位租金加上水、電、清潔費等等基本開銷，還需要計算來回不同各地擺攤的交通成本，收入其實跟她現在當店員相去不已。

做生意就是要「有捨才有得」，有些人不甘願少賺，因此一定要照原價賣出，但是卻可能面臨整屋子商品賣不出去的壓力，多年的街頭生存讓她學到沒有賠就是賺，與其明年還要再拿相同的商品賣，不如現在儘量以成本價出清轉換為現金，並減少囤貨壓力，反正這項商品刚开始賣的時候就已經有賺到。



* 樂觀讓我保持活力

賣衣服不能只以自己喜歡的類型補貨，要觀察這個區域客人的消費能力和特性，並且隨時懂得變通，衣服的陳列方式和模特兒穿搭角度都會影響顧客的選擇。

現在自己受僱於人，她說當老闆和當店員最大的差別就在於是否要負責庫存和營業額，很多店員會覺得不關己事，只要把工作做好就好，但是因為之前自己也有當過老闆，知道經營的辛苦，因此更會將心比心的努力。

工作讓我找到自己的生活方式

宜臻的孩子 6 個月大，目前托保母照顧，而遇到保母生病或有事請假時，她會將孩子托給表姐或是臨近乾媽家，她說老闆也願意讓她帶孩子工作，但是考量到自己無法專心兼顧客人和孩子，因此儘量會拜託親友們幫忙。之前在夜市工作時，也看到很多家庭會帶孩子一起去工

作，她知道別無選擇的時候，就會發展出屬於自己的生存模式。

現在的她最需要穩定和規律的生活，夜市的流動生活型態已經不適合她，現在在這家小巧可愛的服飾店工作，耳邊的音樂電臺播放著五月天樂團的「相信」，她曾經不相信人生，認為最親密的人反而最傷她，惟有工作讓她得以逃避沉重的家庭關係，而原來在工作的過程中也讓她磨出力氣和力量，回過頭來開始相信自己的可能，一路上的求變求生存，她只是很認真的在找一個適合自己的生活方式。



* 找到適合自己的生活方式

相信的力量

文 / 范情

「她曾經不相信人生，認為最親密的人反而最傷她」而工作，讓她開始相信自己。面對困境，宜臻突破女性傳統「被動」、「依附」、「柔弱」的刻板印象，在早市、夜市擺攤，調整自己，周旋於各種人與環境，練就一身本事與生意經。這些與「家庭」外的社會互動、觀察，想必也使她以不同的眼光重新看待自己與自己的人生，長出新的力量；進而她也能自覺，隨著自己人生的需要，改變環境。

宜臻因為沉重的經濟壓力和危機感，為了生存，努力尋找自己的選擇與生活方式。她雖是以工作「逃避沉重的家庭關係」，但工作也讓她養足女性在男尊女卑的社會中最不易培育的「自尊」、「自信」。世事常不如人意，女性容易因傳統思維、女性形象束縛，如何找到面對的「力量」？宜臻的例子或許告訴我們，身處如堅硬不可擋的處境中時，都要知道自己如在石壁夾縫中「掙扎」生長的小草，把握任何可以呼吸的機會，直接面對「生存」壓力，反而產生力量，也長出最堅韌的自信，找到出路。如同「賣衣服」教會宜臻許多事，我想，其中最重要的是相信自己、看重自己，重新找到自己的人生。

part. 2_ 文 / 編輯室 圖 / 謝美麗

謝美麗 有力量的女農夫



* 修剪枝條，順應果樹的本質



「女人、沒有務農經驗的都市人、採取有機方式」光是這三個條件就不讓人看好她能種出什麼成果，在民國70幾年推行有機只會被當成傻瓜，而她「因為面子」只能繼續堅持下去。



「這一顆美麗栽種的有機芭樂，可以吃出力量」

謝美麗，全職農夫，栽種有機芭樂、甜桃、甜柿，種植面積達三甲地，夫妻倆平均年收入約百萬元。

她花了10餘年才成功栽種出有機芭樂，又花了5年多才順利的將自家芭樂賣出，用熱忱的精神與力量，在那一片臺中石崗山上，撐起女性務農一片天。



* 勇氣來自於想堅持做好一件事

婚後本為會計的她，原來就熱愛自然田園生活，覺得農業應該很簡單，「種田不就是晴耕雨讀，閒暇則可坐看雲起時」，也顧慮到務農時間較為彈性可兼顧接送剛上小學的孩子，因此懷抱著一股浪漫美好的生活想像而誤入了有機農業世界。

她從剪枝開始學起，拿著課本比對自家果樹，將多餘的枝條全部移除，心想有農民學院老師和課本佐證絕對萬無一失，結果沒幾年果樹全部死光，許久才徹底認清「盡信書不如無書」。

雖說如此透過閱讀仍讓她埋下許多善的種子，女性像她一樣專心投入農業且具

有豐厚農業知識的仍屈指可數，女性主要都以協助角色為主，像在她上課的農民學院裡，只有她一位女農夫，剛開始同學們覺得她不懂而不願與她討論，但是慢慢的開始會彼此分享耕種方式和經驗，她說務農的女性一定要具備體力、毅力、不怕吃苦才能持久，也許女人不是天生體格強壯，但

卻可以透過不斷的練習變得更有力量，如同她的有機芭樂。

美麗認為自己會觀察、求證，關注人與環境間的相互影響，她可以花很多時間蹲下來研究蟲害，紀錄生長週期，不會只為了消滅而消滅牠，害蟲或益蟲其實都會讓果樹長出自己的防衛機制。

美麗說自己是擇善固執勇於嘗試的農夫，但是在親友眼裡她是不折不扣的大傻瓜，包括先生也會面臨外界所給予的壓力，會有人跟先生講：「你太太什麼都不懂還把果樹弄死？這樣真的能賺錢嗎？」先生也會心疼她希望她放棄用有機的方式耕種，認為家裡的經濟不至於因為沒賣



* 推廣有機理念 走在有機生活的路上

出去那些芭樂而斷炊，為什麼要這麼辛苦？

美麗覺得最絕望的是在那段賣不出去的日子，栽種不成功還可以冀望明年，雖然每次問題都不一樣，但只要不斷調整照顧方式，仍然可以年年抱持希望，而當最後都已如我所願，果樹長得漂亮且結果豐碩，卻面臨到沒有管道銷售，因為之前只會埋頭苦幹，也沒有足夠產量可以賣，而現在卻得坐看成堆的芭樂發愁。

她說：「我從來都沒想過要放棄」只能不斷的去嘗試，不斷的突破問題點。

「有機種植過程中，不施化肥、不噴農藥，所以土壤是否足夠健康是關鍵根本」

因為成為農夫，美麗更體會到人與環境之間的相互依賴，讓她重新看待自己生活的社區，走出舒適圈，自組社區家政班，期待來參與的婦女們可以打開視野，不僅關心廚房裡的事也可以關心社區，「很多女人煮一輩子的飯了，應該可以試點別的」既有的家政班模式以手工藝和烹飪課為主，她想導向為知識型，包括舉辦讀書會、看展覽、參觀優良社區等，但是這樣的改變需要時間和等待，剛開始成員會反彈甚至翹課不來，美麗



* 有力量的美麗芭樂

決定設計獎勵制度增加誘因，現在這一群家政班的媽媽們從自身做起，漸漸調整既有生活方式，連帶的也帶動社區裡的男性一同加入，成為社區環境守護者。

「如果將農作物種在不適合它生長的地方，即使再好再高明的有機方法也絕對無法有好的表現」

目前美麗有導遊與領隊的證照，基本團員就是老公，兩人上山下海由她專門解說，喜歡玩、喜歡務農，喜歡現在的生活，「天天都在挑戰，天天都在解決問題」，氣溫異常、雨水不夠、市場銷售等問題仍層出不窮，即使已經成為農夫老手，每天都在磨練心臟，美麗建議未來想要務農的女性：「做就是了，反正失敗一定是家常便飯，但每一次的經驗都會成為自己茁壯的養份」。

美麗的力量，是有機的喔

文 / 許雅惠

這不是傳統的美麗公主的故事，而是一位堅持己見、擇善固執的美麗農夫的告白，她勇敢追夢、晴耕雨讀，樂活悠然！美麗的智慧來自善用知識與觀察方法、親近土地並謙卑地向大自然彎腰學習的態度；她挑戰了傳統以男性為主、以發展為目標的人類傲慢！美麗成功的有機哲學，來自於體會到人與萬物共生的平等、系統與環境的相依循環。健康的土壤環境是有機耕種之根本，但除了土地，我們還破壞了甚麼？看得見的環境傷痕，或許還有機會復育、修補；但看不見的心靈傷痕，我們要何時才會幡然醒悟？我們的生命裡是否也有許多化學試紙檢驗不出的毒素？自私、掠奪、拜物、嫉妒、憤怒、憂傷、逸樂等等讓人失去靈性的毒素，何時可以清理出一個有機的土壤？



* 用心讓家務工作有不可取代的價

part. 3_ 文 / 編輯室 圖 / 莊素里

莊素里 累積努力 走在創業之路



「勇敢放手去做，永不停止培養自己
內在力量，散發出來的就是自信」



從家事清潔到餐飲烹飪、手工藝植栽皆是她的講題名單，將興趣與工作結合，她說：「開創人生就在於每個當下的選擇。」

女性創業 選擇之後的改變

莊素里，雅比思家事管理負責人，旗下有約 50 位家事管理員，每天以電話方式進行工作派遣，其餘時間擔任專業講師，

當她選擇改變自己的生活，面臨的除了外界的質疑和對未來不確定之外，更多的是自己如何帶領一群女性全心全意投



* 建立家務工作的專業

入家事管理領域，並創造不可取代的價值。當初以 50 萬元的資本，成立至今已成立 15 年，營業額依淡旺季從 30 萬到 100 萬元以上不等，素里仍會覺得規模不夠完整，而且流動率頻繁是她目前需要克服的部分。

一開始素里是以個人名義接案，單打獨

鬥一陣子後，素里體認到在家事管理這一行惟有團隊合作才能永續經營，成立公司才有保障。而當時便選擇資金門檻較低的有限公司，她說自己完全是拿工作累積的辛苦錢，因為她不具借貸資格，離婚後的她名下沒有房屋也找不到擔保人，旁人也不看好家

事工作可以做出什麼成就。

而她憑著「什麼都不會，只會做家事」的信心便投入了家事管理的領域，永於接受挑戰的她像個好學的學生，參加各種創業課程，包括飛雁、鳳凰，也會聽直銷公司的宣傳手法、不同行業的說明會，了解該如何運做一家公司，帶領一



* 在勞動過程中，看見女人自信的美麗

個團隊。素里體認到必須不斷的修煉自己並且穩紮穩打建立公司品牌，因為家事管理工作最主要就是靠客戶間的「口碑」，惟有創造出值得信賴的形象，客源才會持續不斷。

建立專業 創造不可取代價值

被認為是尋常不過的家務清潔，其實包含許多專業知識，舉凡家事服務流程法規、傢俱材質認識、清潔實務 SOP 等系列課程，正式接案後會先由學姐帶領新人至每個家庭實做，除了會補貼新人費用，員工也可考量自己狀況帶孩子服務。

而很實際的是，當員工在這裡已經磨出師的時候，可能就會出走自立門戶，剛

開始素里很不能接受自己辛苦栽培的人力流失，有被背叛和失落的感覺，但現在她轉念以祝福的心情，並相信下一個員工會更好。

她認為女性管理人最大的特質在於「感同深受」，她非常鼓勵員工要重視家庭生活，現在都已經成人的孩子們仍舊會感到家事管理工作很辛苦，但是一路看著素里從居家服務員累積自我能量成為領導者，對她更是多了一份尊重和驕傲。她說這份工作讓她可以彈性安排工作時間並兼顧子女照顧，客戶口中累積的肯定更是建立自信的重要來源。她自己本身擁有居家服務、烹飪、保母等證照，也鼓勵和督促員工們提昇自我素質，未

來素里仍打算再繼續進修老人領域的課程。

素里建議未來想創業的女性：「在創業之前先聽聽自己內心的聲音，是什麼原因我需要創業，非創業不可嗎？適時的採納建議，但不要因為別人的言語而搖擺不定，做了選擇之後就需要投入很多的努力！」

現在她逐漸轉型以講師教學為主，因為她曾經從最基層做起，有豐富的實做經驗，所以各種疑難雜症的家事問題都難不倒她，素里說：「我對於家政和手工藝就是好有熱情！」因此她不停止的學習，讓自己更豐厚更有層次。從素里的身上可以感受到她一直都是將興趣結合在工作裡，身上穿著自己編織的紫藕色毛衣，她下一個夢想是未來開一間手工藝店，一群女人坐著搖椅打毛線，多美。

在傳統 / 非傳統之間

文 / 范情

如果做「家事」是女人的事，女人自然很可能成為「專家」，為甚麼不能把這個在「私領域」（家庭）中的義務勞動，轉化成「公領域」讓自己營生的工作？把「家庭主婦」的身分轉變為「家事管理專業人員」？

素里做「傳統」女人做的事，卻扮演「非傳統」的性別角色：當老闆；從而發現女性從家庭跨到社會創業面臨許多性別阻礙，例如：資金短缺、貸款資格、不被信任……等。所幸素里懂得參加各種創業課程，如青年輔導委員會的「飛雁」、勞動部的「鳳凰」等創業專案，學習技能與連結支援網絡，更精進專業技能，完成創業。

難得的是素里成了「管理者」，卻能以女性經驗體認女性處境，對女性員工處境「感同身受」，鼓勵女性員工重視家庭，彈性安排工作時間並兼顧子女照顧，甚至可考量狀況帶孩子服務；而員工若離去，也能轉念祝福，更見專業管理人的寬闊修為。

其實每一位「家務」勞動者都是家事專業管理人，差異在於私領域中的勞動沒有報償，也常不被認可，且常以「愛」為名，被認為理所當然，不像素里能從「工作」中獲得成就。素里的經驗也讓我們反思，應如何看待「家事」？

part. 4_ 文 / 編輯室 圖 / 何文伶

我的女工生活記



何文伶，工地臨時粗工，22歲開始工作至今快15年，她說：「我就是很適合工地的生活」。

工地生活像是游牧民族，隨著工程的轉移而遷徙臺灣各個地方，工作時間 8 小時，有做才有錢，依據當天工作量日薪約 1000 至 1200 元，每月可有 3 萬元收入，雖然是臨時工，但是她培養自己的不可取代性，成為最「固定的」臨時工。

男男女女的工地人生

在工地工作最辛苦的是拆鷹架之前，除了體力的消耗外更需面臨站在高處的風險，粗工要負責敲碎附著於外牆細縫的土屎，有時鷹架搭的離壁面較遠，雙手得拿著鐵鎚用力往前敲；有時距離又很狹窄，腳得長時間的頂在牆邊。她每天工作內容不同，包括貼磁磚、清潔環境、矽利康填縫、清土屎、安裝鋁門窗防水護條等等，文伶說：「如果都學得會的話，就不用擔心沒工作」

臨時工的薪水，男女都相同，除非專精某項技術，薪水才會升級，所以女工不能只挑輕鬆工作做，男工會立刻跳出來質疑，甚至拒絕再與女工配搭。

靈活、彈性，女工生存法則

不挑工作的前提是，願意保持學習與彈

性。當別的師傅在做磁磚填縫、刷油漆時，文伶會在旁邊學習甚至拜託師傅讓她練習操作。當工地沒有辦法提供某樣工具，她不會就此放棄，會積極的找其他替代品來幫助自己完成工作。

通常清洗磁磚接縫都需蹲在地上，長久下來對膝蓋是一種傷害，於是文伶想到不如自製滑板，在一塊木板下鎖四個滾輪，可以坐、可以滑動一舉二得；有一陣子在工地福利社工作時需要外送飲料，以前的店員都得提著沉甸甸的飲料袋走上 10 幾樓，外送幾次之後文伶想到山不轉路轉，便商請施工師傅幫她做一條升降繩索，直接將飲料用繩索提吊即可，省力又省時。她覺得環境是人創造的，不能只枯「等」自己喜歡的工作到來，惟有靈活變通，才能創造適合自己的工作環境。

女人在工地

女人在工地最不方便的是上廁所，工地每層樓都只有男性小便斗，男人可以自在的使用，但是女性內急時就需要遮掩或是請人把風，有時想換衛生棉或是排便還得要從幾 10 樓跑到 1 樓。

在工地工作，工人間使用髒話是家常便飯，有些女工聽不下去會氣在心裡甚至是對罵，文伶認為即使自己再不喜歡都得學習適應這樣的文化和環境，而相處久了有些話當幽默聽過就算了。她覺得自己的個性比較謹慎、獨立，畢竟都在男人圈工作，也擔心會遭到男性欺負或面臨性騷擾的擔憂，她說：「女工要大膽但是小心，不能太軟弱或依賴，畢竟臨時工之間來來去去，加害人可能立刻就逃跑消失，找不到人」

在工地上班時間較為彈性，可以兼顧孩子接送，文伶清楚自己個性不喜歡一成不變，喜歡彈性與自由，喜歡聊天和變化，即使轉換工作內容，也都是在工地圈打轉，所以會有風險會很辛苦，卻也找到自己的節奏。現在的她對於房子的修補並不陌生，拿起工具敲敲補補，她得意的說：「學會了，就是我的」文伶的目標很明確，給自己和孩子安穩的生活，她用手掌撐起女工的一片天，「沒有不重要的工作，只有看不起自己工作的人」

敲打我的人生，我的驕傲！

文 / 許雅惠

文伶的女工日記，勾勒出一個女人要在男人地盤上討生活的樣貌，雖然艱辛、為難，但卻透露出無比的堅定與溫柔！可喜的是，這是文伶主動的選擇，而不是被迫的無奈。如同英國文學家維吉妮亞·吳爾芙筆下「莎士比亞的妹妹」，有多少女人一生中面臨無法分享資源、自主選擇的困境；多少女人因為「欠栽培」，而只能終世棲身廚下？賺自己的錢，走自己的路，還要能在不友善，甚至存在性別歧視的環境中，以智慧和幽默來面對挑戰，以彈性和靈活來克服困難，以自己的工作為傲，在男性鞏固的父權系統中，敲打出女人的生存空間，這是一種勝利，也是一個典範！女人在工地，一樣可以敲打人生，建築驕傲！

文 / 編輯室 圖 / 榮總托嬰中心

臺中榮民總醫院附設托嬰中心

「非洲有句諺語說：It takes a village to raise a child. 意思是說，下一代的養育、照護責任不僅限於孩子的父母親，而是整個社區共同承擔。」



* 分齡收托，提供合適的成長空間

讓家庭安心、放心的環境

冬日陽光正懶洋洋輕撫鵝黃色的三層樓建築，通過大門沿著小斜坡而行穿越兩旁的綠色籬笆，昔日招待外賓的接待中心搖身變為讓家長們安心的托嬰中心。

下午三時，小朋友們正剛從睡夢中醒過

來，見到陌生來客到訪，有些緊張的作勢要哭泣，一旁的保育老師熟練安撫著不安的小眼睛。園所將一、二樓隔間為3間活動空間，並依年齡層將孩子分為三個班級照顧，每班依孩子人數各配有2-3位保育老師。環顧四週空間採光明亮，採用綠建築設施，而每間空間擺設依孩子不同的發展階段而略有不同。



* 托嬰中心外觀

嬰幼兒除了吃飯和睡眠之外，也正準備開始探索這個世界，透過保育老師抑揚頓挫的聲音表情加上動作，從講故事、聽音樂、認識字卡等方式，幫助孩子自然而然的建立生活常規。

鄰近的榮總幼兒園已經成立30幾年，而成為臺中市首家醫療院所附設托嬰中心並非偶然，當初的起心動念為醫院醫師提出需求，期望自己的孩子可以就近托育而不用另外尋找托嬰環境並奔波於接送途中。因此從4年前院內就已經開始做籌備討論，事前需求評估了解員工需求量、參觀其他托嬰中心、整體空間規

劃討論、師資人力招募等。而從去年7月開始營運到現在，收托早已額滿，目前除了榮總員工之外也開放給一般民眾報名，現在院內同仁只要一得知懷孕，就趕緊做報名，候補名額早已排到100多人，也有其他的醫療院所前來參觀，希望能群起仿效。

友善職場 承擔家庭需要

園所江美珠主任表示：「托嬰中心是家長們的後勤補給，家長一旦放心孩子的照顧安排，更能夠在崗位上衝鋒陷陣，提供更有品質的服務，也能凝聚工作團隊向心力」而因為醫護人員的工作時間



* 帶領孩子一起探索世界

常常會需要因應緊急狀況而不確定，因此園所會配合家長的工作時間，讓家長不必擔心需要急著接回孩子。園所也定期將活動實況上傳至網路讓家長了解，榮總醫療團隊是托嬰中心最紮實的後盾，

只要孩子有狀況一通電話就會有醫療小組的成員前來支援，由於家長多半是醫護人員，平時彼此也會分享照顧嬰幼兒的保健知識。

江主任提到未來會朝向無縫接軌的方式，讓孩子從零歲到上小學前都可以在這個社區裡成長，孩子超過兩歲後，家長只要牽著手走到石磚路的另一頭就是幼兒園。

達到友善職場一個重要的指標在於職場是否能提供員工托育照顧，我國婦女勞動參與率約為 50%，但是從 30 歲以後開始下降，以結婚或生育離職為主因，培育多年的人力資本也因此流失，「因此是否能夠提供平價且優質的托育環境，使得每個育有孩童的家庭可兼顧生育與工作，選擇全職工作的女性不必因此離開職場，同時鼓勵父親育兒以扭轉傳統性別角色」職場以最實質的行動照顧員工需求，員工最直接的回饋仍會回到工作上，創造員工、僱主雙贏，而榮總托嬰中心就是扮演這樣拋磚引玉的角色。



* 陪孩子用感官感受生活



* 營造安心放心的環境



文、圖 / 小瑪

戀人絮語—— 一籠廣式蘿蔔糕，竟讓我多年的罣礙，放下了

2012 年的春節前夕，我獨自前往廣西南寧一個多月，也就是說，那年的除夕夜我不在臺灣與家人團聚。獨自遠行是很臨時的決定，當下第一個浮現的念頭是「年夜飯怎麼辦？」（嫁為人婦三十幾年，除了數年前因近年節出差，沒空做年菜，而訂了讓家人驚恐萬分的外賣年

菜外，其他時候我家的年菜總是老娘我親手調製，澎派上場！）。沒想到，我家爸爸（就是我親愛的老公）竟在我猶豫年菜該如何時，自告奮勇說他來辦，哈哈！甚至要求給他應景的「小瑪牌廣式蘿蔔糕」食譜，他要做做看。

臨遠行前，我將廣式蘿蔔糕食譜和各式食材、量器排列在桌上，細細叮嚀，逐一教爸爸認識，然後……祝他順利圓滿。

感恩科技的偉大，我在南寧的日子裡，我們每晚通電話，所以並沒有太感覺距離的存在。越接近除夕，我越有興趣知道他準備年菜的狀況，從他的言談之間，竟感覺到他的得意，特別是，當我問他蘿蔔糕做得怎麼樣時，他回答：「我不得不佩服我自己！」（嚇！真是驕傲來著！）聽著爸爸的得意敘述，心中有一種放心浮現。

我不知道別人是怎麼想夫妻離別的景況。我呢，婚後常有一個念頭想著，萬一我比丈夫早離開人間，他怎麼過日子？我之所以不會擔憂孩子們，是我知道他很



愛孩子們，也很會照顧孩子們。

我家爸爸是在重男輕女的家庭成長的，所以，家事對他來說是檔陌生的事，加上他個性沉穩內斂，表情總顯得嚴肅，不容易親近。因此我會擔憂，「我死了，沒人理他怎麼辦？」30 幾年的相處，在我有點小刻意的互通有無之下，漸漸的，他從煮電鍋飯、買菜、煎蛋、炒青菜、煮湯……到 2012 除夕他驕傲的告訴我完成年夜菜。當他得意的敘述完成港式蘿蔔糕的同時，我長久擺在心中的那個罣礙，放下了！

現在，與大家分享那個讓我放心的媒介……廣式蘿蔔糕！

幸福
滋味

廣式蘿蔔糕

材料與處理：

白蘿蔔：3 斤，刨絲備用
 在來米粉：1 斤
 澄粉：1 杯
 水：6 杯
 廣東臘腸：5 條，蒸熟，切丁備用。
 蝦米：2 大匙，泡軟備用。
 鹽 2 小匙
 胡椒粉 1 小匙

烹調方式：

1. 將在來米粉、澄粉、水拌勻成米漿。
2. 起油鍋加 5 大匙油，蝦米炒香後，再入臘肉，續入蘿蔔絲拌炒，以鹽、胡椒粉調味後蓋上鍋蓋，悶 15 分鐘至蘿蔔絲軟綿，熄火。
3. 將粉漿倒入鍋中，邊倒邊攪拌至呈糊狀，再倒入鋪有玻璃紙的模型內，手



抹油將表面抹平後，放入水已滾的蒸籠中，以中強火蒸 50-60 分鐘至熟即可取出。

小叮嚀：

1. 白蘿蔔以刨絲器刨絲為佳，這是做蘿蔔糕最費事的一部份。
2. 廣式臘腸可用廣式臘肉替代，風味不同，亦可兩者都加。
3. 有人會加一大匙雞粉，我沒加，但還是很好吃。
4. 從蒸籠取出蘿蔔糕後，執著四角的玻璃紙脫模，放置於晾網上待涼。
5. 一定要等蘿蔔糕放涼後才好切片。
6. 這個份量材料可以做一個直徑 30 公分圓模加磅蛋糕模的量。

延伸
料理

XO 醬炒蘿蔔糕



1. 蘿蔔糕切 2 公分立方塊，在平底鍋煎酥，取出備用。
2. 蒜末炒香，放入 1 大匙 XO 醬炒一下，再放入煎酥的蘿蔔糕拌勻，起鍋前放入蔥花拌一下即可。

攝影 / 文 簡扶育

「卑南族婦女節」Mugamut 婦女除草完工祭

1910 年，國際婦女大會在丹麥舉行，各國女性精英齊聚一堂，共同訂定每年 3 月 8 日為國際婦女節，藉以紀念女權運動為婦女權益所做的努力。這項行動延續至今，超過一世紀，有些國家已將婦女節納入國定假日，表示該國政府對婦女人權最基本的重視。

歡慶婦女節，已然成為全球婦女共同的行動，從嚴肅的議題討論到嘉年華會，熱鬧滾滾。但是很少人知道，在臺灣，我們生長的這塊土地上，也有一個民族，長久以來，一直以



自己獨特的方式慶祝女人的節日，那就是卑南族婦女節－Mugamut 婦女除草完工祭（或說小米除草完工祭），它的歷史源遠流長，肯定超過有 104 年史頁的國際婦女節！

Mugamut 各部落舉行的日期，每年不盡相同；通常在小米除草完工後，由族中女性前輩共同商量，再經由女祭司占卜後，才確定日期，原則上，每年都在 3 月舉行。祭儀活動，全由女人自主策劃、執行、展演，其中最溫馨的是，藉由慶典活動，表揚對部落有貢獻的女性。這一天，女人休假，不做家事、不問炊事。男人則扮演服務者或搖旗助興的角色，為婦女服務，負責烹煮以及膳後工作，無論在自家或部落。

目前，Mugamut 傳統祭儀保持最完整的，就屬下賓朗（pinaski）以及南王（puyuma）部落，由於活動內容精采豐富，部落參與人士踴躍，而成為外界所熟悉者，幾乎視其為卑南族婦女節的代言。

前些年，文化總會在台東火車站出口右方，立有一座臺灣女人文化地標，內容呈述的，正是卑南族特有的 Mugamut 婦女除草完工祭，這個珍貴的女人節日。



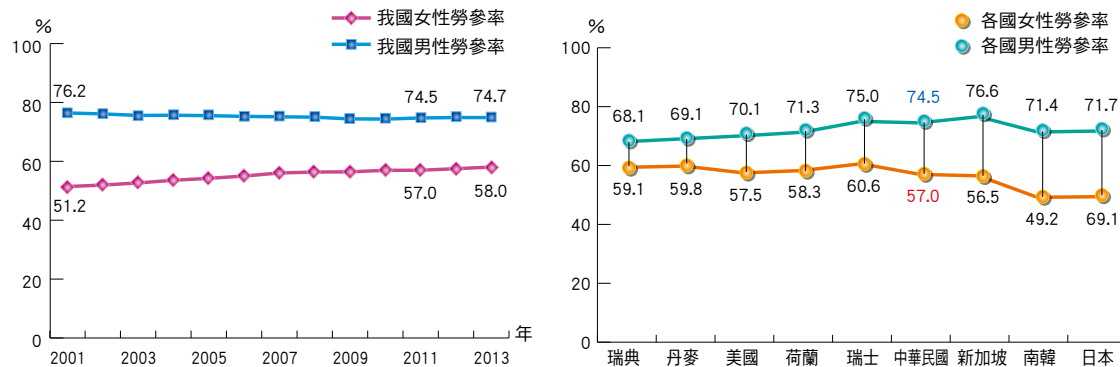
* 拍攝時間：2007 年
* 拍攝地點：台東火車站、南王部落

資料提供 / 臺中市政府社會局

女力崛起 - 婦女與經濟

● 15-64 歲勞動參與率

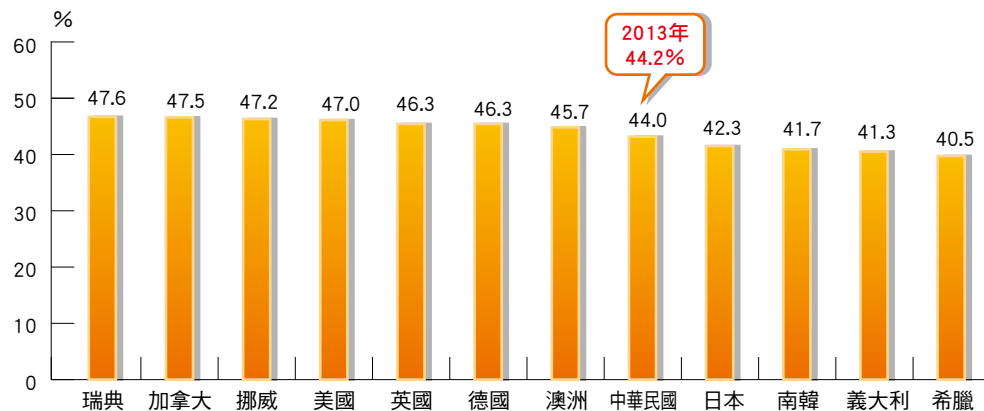
- 2013 年我國 15-64 歲女性勞動參與率為 58%，與男性勞參率差距 16.7%，較 2001 年差距 25% 明顯縮減。



資料來源：2013HDR、行政院主計總處「人力資源調查統計」。
說明：各國為2011年資料。

● 2012 年主要國家就業者女性比率

- 2012 年我國就業人口 1,086 萬人，女性受惠於教育程度提升及服務業工作機會增加，就業性別差距呈縮小趨勢，惟與歐美國家相較，我國就業者女性比率仍略低。



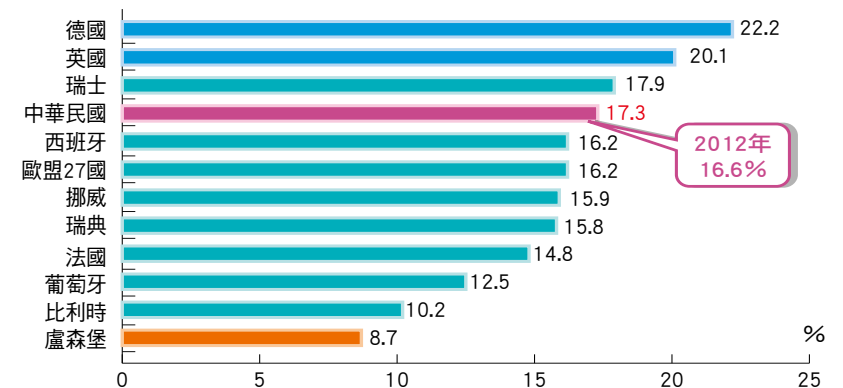
資料來源：OECD、行政院主計總處「人力資源調查」

隨著高等教育普及、女性經濟自主權意識提高、就業環境改變加上性別工作平等法實施，女性不管是在勞動參與率或是平均薪資都較過去明顯提升。

但是普遍而言不管是勞動人口或是薪資仍低於男性，尤其女性較易因為婚姻生育、家庭

● 2011 年我國及歐洲主要國家性別薪資差距

- 由於工作類型仍存有傳統性別區隔，且部分女性因家庭因素選擇部分工時工作中途離開職場，無法累積晉升管理階層所須之工作經驗，至各國薪資普遍存有性別差異。

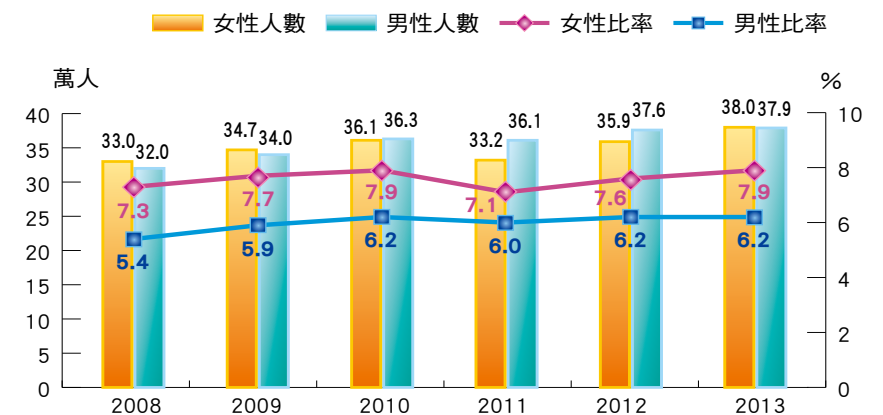


資料來源：歐盟統計局(Eurostat)、行政院主計總處「受僱員工薪資與生產力統計」、勞動部。

說明：性別薪資差距。(1-女性每人每月平均時薪/男性每人每月平均時薪)×100%
；文中及圖內我國薪資範圍係按勞動部定義，包括經常性薪資及非經常性薪資；若按歐盟定義，薪資含經常性薪資及加班費，不含其他非常性薪資，則我國2011年為15.8%，2012年為15.3%。

● 部分時間、臨時性或人力派遣工作者性別概況

- 歷年女性從事部分時間、臨時性或人力派遣比率略高於男性，或與女性為兼顧工作與家庭，因而選擇彈性工時有關。



資料來源：行政院主計總處「人力運用調查」。
說明：該調查為每年5月資料。

照顧因素而離開職場或是選擇部份工時工作，甚至有超過一半女性離職後未再回到職場，造成人力流失，而同工不同酬也會增加女性的財務依賴。

因此不管是薪資、升遷、二度就業、家務分工都成為女性在進入職場時不得不面臨之挑戰。從圖表可以看到女性勞動參與率佔 58%，在經濟發展的過程中是不可或缺的貢獻，而惟有持續看重女性勞動價值，建構健全的友善職場，才能真正全然發揮女性發展潛力！

關於友善職場，我們還需肩並肩一起努力

毛毛 / 29 歲

處女座
才藝老師



POPO / 40 歲

處女座
資訊人員



美香 / 53 歲

水瓶座
自由工作者



佳勳 / 25 歲

巨蟹座
臺灣青年基金會專案經理



Lewis / 33 歲

牡羊座
金融業



欽仔 / 56 歲

金牛座
洗衣店老闆



Q:

根據統計男女薪資仍處於不平等的狀況，你 / 你認為是什麼阻礙了同工同酬？

· 以舞蹈界來說，因為男老師人數比較少，所以反而可以談到比較高的薪水，所以有時候是「物以稀」為貴

· 工作的性質會影響男女生的薪資，例如傳統產業，就會比較注重男性

· 從古至今的大男人主義

· 臺灣文化和社會結構束縛女性的發展

· 傳統重男輕女制度，認為男性在工作能力與執行力往往比女性來的優秀

· 不公平，中國沙文主義的大男人搞的

Q:

你 / 你覺得職場需要提供哪些條件和環境才能成為友善職場？

· 太多了
· 政府制訂的什麼福利跟我都沒有關係，比如說最近通過女性有生理假，在我的職場裡無法執行，倒是要扣錢的二代健保，讓我的薪水扣更多

· 友善環境
· 需要有勞工自組的工會

· 老闆與員工間溝通管道（或諮商課程）
· 貼心育嬰室
· 一個可沉澱空間

· 禁止取笑不同性別及性傾向的言語和行為

· 政策強制規定中大型企業需有育嬰室、哺乳室、托兒中心（可異業結盟）

· 需要無障礙空間、育嬰室、托兒所、無性別廁所、員工休息專區

Q:

你 / 你會如何慶祝婦女節？

· 沒慶祝過，都在工作

· 沒有慶祝……

· 不會刻意……讓自己歡喜的事會去執行，哪怕為自己買一束花皆開心

· 為什麼婦女節要慶祝？

· 婦女節與母親節一起合併放假

· 送花、吃蛋糕或折現金



文 / 國美館派遣工自救會 蔡善雯 圖 / 同喜文化出版工作室

她們的故事—— 全世界第一個加工出口區與臺灣的女工史

「她們的故事」以 1960 年代資深加工區女工們生動的口述訪談為紀錄基礎，搭配當時的流行歌曲以及珍貴檔案資料影片，帶領觀眾穿越四十年的時空，觀看一群為家庭與社會默默付出的勞動女性生命史。

她們的故事

1966 年 12 月 3 日，全世界第一個以出口為導向的經濟特區——加工出口區在高雄前鎮成立，民國五十幾年臺灣物資缺乏、人口過剩的年代，這群剛從國中或是國小畢業的



到其他工廠上班，大部分的人待在同一間公司一待就是三四十年，生活除了工廠就是家裡。然而，更有些人來不及長大，成了被犧牲的勞工烈士。造成好幾個家庭從此破碎的「高中六號沈船事件」，1973 年 9 月 3 日清晨，旗津中洲渡船頭一艘私人渡船因船齡老舊加上嚴重超載，原本只能載送 20 人的渡船擠進了 7、80 人，46 人落海，溺斃的 25 人都是年輕的未婚女性，其中 24 人在前鎮加工區工作。每天，她們都這樣擠上船趕著去上班，那時沒人能替她們的生命安全做些什麼。與其說她們在賺錢不如說是在賣命。1972 年 10 月，淡水的飛歌電子廠以及高雄加工區的三美與美之美相繼爆發三氯乙烯集體中毒事件震驚全台，十幾名女工幾個月內相繼暴斃，這些廣受臺灣政府歡迎，號稱設備好、福利佳的外商公司卻成了殺害女工的凶手。中毒事件之後，工作傷害與工作安全衛生問題才開始被政府正視。

十幾歲青春少女們進入了加工出口區上班，成為了臺灣進入工業時代最早期的女工。很多人剛進工廠的時候還未成年，國小剛畢業就急著分擔家計，徐潤招說：「我自己想說我媽媽很辛苦……下面還有三四個小的……那我就講說我不必念書了，我乾脆出去賺錢。」年紀尚小又剛剛進入職場，對她們來說格外的戰戰兢兢，幾位被攝者都提到，剛到工廠的時候，連座位都不敢離開。簡金枝說到：「不知道是傻？是乖？還是憨直？」那個年代，這群家裡務農的女孩們，可以“上班”是件很風光的事。很多人三十幾年來沒敢請假，每年都得全勤獎，就連颱風天也“主動自願”上班，就怕被解雇丟了工作。

女孩長大後，成了人妻人母，繼續為了家庭努力打拼，有些人主動離開了加工區，有些人遭到工廠解雇後被輔導安排

臺灣的女性勞工一直都是這樣販賣著青春與生命。論件計酬制度下，大家拼了命的早點上班晚點下班，因為薪水幾乎只有男性員工的一半，只要有加班的機



會誰都不願意放過，有時就直接睡在工廠的地板上。簡金枝說著又難過起來：「有次十幾天沒回家，抱著媽媽就哭了出來，一下交通車，才十幾歲的小女生。」為了拼全勤獎金，大家都不敢也不願意請假，這群口中說著很愛錢很愛賺錢的女工，賺的錢幾乎全給了家用，自己連喝飲料的錢都捨不得花。「高中六號沈船事件」其中一位罹難女孩的父親喃喃的說：「她賺的錢都給她媽媽」。

女性勞動樣貌的變與不變

看完「她們的故事」心情顯得格外沉重，這群由農村、漁村或山城來到都市當女

工的年輕女孩們，因著勤奮、廉價、乖順、好管理成了加工出口區裡最具吸引力的競爭優勢。六、七〇年代臺灣的經濟奇蹟在這些加工出口區女工們每日每夜的手指間成長茁壯，她們不懂經濟不懂外匯，日夜的工作只為了改善家庭環境，她們的青春記憶都在機台、車針上，一點一滴的過去。進入 80 年代末期，因產業結構變遷讓許多女工在退休前面臨工廠惡性關廠外移，而被迫走上自救一途來爭取權益。

四五十年後的現在，女性勞動的樣貌改變了，當年的加工出口區變成了科學園區，工廠的設備日新月異，人人走進了

無塵室穿上了無塵衣。生產線上的女性勞工一樣薪資低廉，還需面臨更廉價的勞力—外籍勞工的威脅。加上廠商大量的使用派遣人力，正職人力被大量裁撤或轉為福利與薪資更低廉的派遣員工，非正式雇用導致的不穩定就業問題嚴重的威脅著臺灣就業市場，而女性是這樣的就業環境下最大的受害者。非典型就業中的派遣、兼職與計時工，女性佔了絕大多數，以往一待就是三四十年的保障與福利早已不復見。

最新的一項統計數字也顯示：2014 年女性進步指數與生活品質滿意指數（萬事達卡發布）：「臺灣女性整體生活品質滿意指數（55.0）的表現，位於亞太區 16 個國家中排名倒數第 3，僅高於南韓（54.9）與日本（53.6）。且五個主要指標中，臺灣女性對於自身的工作及財務狀況（52.3）最感悲觀，明顯低於中國大陸（71.1）與香港（70.0）；其原因主要在於「日常就業」（22.9）的未來情形感到不甚樂觀。」該數據說明了近年來臺灣女性雖然在教育程度與就業比率上皆有成長，但仍然對於財務與工作的未來穩定性感到憂慮。

最近剛過的國際婦女節也起源於女性勞

工運動，19 世紀末 20 世紀初，當時西方各國正處在快速工業化和經濟擴張階段。惡劣的工作條件和低廉的工資使得各類抗議和罷工活動此起彼落。1857 年 3 月 8 日，美國紐約的製衣和紡織女工走上街頭，抗議惡劣的工作條件和低薪。儘管後來當局出動警察攻擊並驅散了抗議人群，但這次抗議活動促成了兩年後的 3 月第一個工會組織的建立。1911 年 3 月 25 日，紐約市的三角地紡織廠大火導致 146 人死亡，其中 127 人是女工，年齡最小的只有 14 歲，大部分是義大利裔及猶太裔移民，直到今天還有 6 名遇難者的身份沒有查清。這個悲劇對美國的勞工法案的制定衝擊很大，而此次災難所引發的關於工作場所的安全問題，在隨後的國際婦女節的慶祝會中也被提出。直到西元 1975 年聯合國才訂每年 3 月 8 日為國際婦女節慶祝。

反觀臺灣在 1991 年取消了原本婦女節時當天可以放假的規定，將該天假期與 4 月 4 日兒童節合併放假，理由是可以在家照顧放假的兒童。政府取消婦女節而以「婦幼節」取代「婦女節」，不僅抹滅了該節日對於重視女性地位與女性權益的宣示意義，也是對其中女性勞動歷史意涵的漠視。



性別國際新聞

 聯合國 United Nations

全球發展障礙：婦女歧視問題

聯合國 2 月 12 日公布報告指出，婦女遭受不平等與歧視問題，是影響全球發展的主要障礙。

聯合國人口基金（UNFPA）公布這份標題為「2014 之後」（Beyond 2014）的研究報告強調，不平等問題持續加劇，可能會破壞過去 20 年在健康、教育與對抗貧窮上的進展。這份報告建議政府採取立法措施，來保障最窮困與社會最邊緣的族群，特別是青少年、女性性暴力受害者與鄉村地區人口。聯合國人口基金執行主任歐索提梅辛（Babatunde Osotimehin）表示，衡量進步與否，年輕女性是很好的指標。報告說，儘管在過去 20 年，懷孕和生產造成的婦女死亡比例減少 47%，有更多女孩上學，人口成長也趨緩。但在 2010 年，每天約 800 名婦女難產死亡，2 億 2,200 萬名婦女缺乏避孕資源，全球 1/3 婦女表示曾受到肢體或性暴力。報告說：「研究顯示，女性接受教育和健康的家庭與國家經濟成長，緊密相關。」（[中央社](#)）

歐洲 Europe

 義大利 Italia

5 女防部長聚首開會 北約新史頁

北大西洋公約組織（NATO）各國國防部長 26 日在比利時布魯塞爾總部出席決策會議，其中有 5 名部長是女性，為北約漫長歷史上的頭一遭。

其中最新出爐的女防長為義大利的皮諾蒂（Roberta Pinotti），曾任國防部副部長。52 歲的皮諾蒂 22 日宣誓就職，成為義大利首位女國防部長。（[人間福報](#)）

 德國 Germany

新防長擬建立友善家庭的軍隊

德國新任國防部長范德賴恩（Ursula von der Leyen）1 月 12 日表示，她希望能夠建立一個對家庭更友善（family-friendly）的部隊，讓軍人可以是部份工時的工作，並擴大幼兒照護。（[中央廣播電台](#)）

 英國 United Kingdom

英著名女教授呼籲家長鼓勵女孩學工

即將成為英國皇家工程院歷史上首位女性院長的道林教授呼籲女孩的父母們激發孩子對工程的興趣，幫助培養更多的女工程師。

她說，一些女孩的父母在無意之中剝奪了孩子參與那些可能激發設計、發明以及了解事物運作規律興趣的活動。「從很小的年紀開始，孩子就可以參與可能激發興趣的活動，樂高積木、計算機和機器人都是激發孩子興趣的東西。」她還說，父母在對待女孩的時候不應該有那種「不要把你的手弄髒」的態度。

目前在英國的職業工程師之中婦女所佔的比例不足 8%，而工程專業學生中的女生比例僅有 17%，比其他國家要低。她說，學校也要為此承擔一定的責任。她特別指出，許多女孩在 16 歲停止選修物理課程，等於被排除在工程職業之外。

現年 61 歲的道林教授是英國劍橋大學工程系主任，1998 年成為劍橋大學工程系歷史上的第一位女教授。（[BBC 中文網](#)）

亞洲 Asia

 南韓 South Korea

不孕非女性原罪 韓不孕男激增

南韓「健康保險公團」的統計，不孕症患者從 2008 年的 16 萬 2,459 人，至 2012 年達 19 萬 1,415 人，男性不孕年增率 11.8%，女性 2.5%，男比女高 4.7 倍。

南韓「中央日報」報導，每 10 萬人口的患者中，20 歲左右的不孕男女均減少，但 35 至 40 歲上下的不孕症患者增加，且不孕的中年男性增加顯著。（[中央社](#)）

 法國 France

法國修法給父親半年育嬰假，照顧孩子鼓勵男女平權

越來越多國家的育嬰休假制度不再只注重於女性。由於父親的角色也極其重要，法國國民議會 21 日一讀通過育嬰假制度修改，往後，父親可以申請更長的育嬰假在家照顧小孩，假期將由原來的 2 周增為半年。

法國婦女權利部部長 Najat Vallaud-Belkacem 表示，必須要改變只有婦女需要請育嬰假的看法，並刺激父親也請育嬰假。（[關鍵評論網](#)）

 中華人民共和國

People's Republic of China

中國女子徒步旅行宣傳女權

肖美麗，一個來自四川在北京讀書的 24 歲姑娘，是中國第一個女性徒步的踐行者。

在 4 個月前，她開始了一項名為「美麗的女權徒步」行動，從北京徒步走到廣州，全程超過 2,000 公里，旨在抗議性侵犯以保護婦女權利。在這次行動中，她還沿途給各地方政府寄信，要求公開關於性騷擾和性別不平等的相關信息，並徵集大家的簽名。（[BBC 中文網](#)）

 日本 Japan

日本企業高層 女性僅 5%

日本女性在職場難有發揮空間，日本政府近日統計顯示，勞動市場 4 成為女性，但常同工不同酬，女性收入約為男性 70%，而在民營企業中，女性主管僅有 12%，女性高層主管更只有 5%，遠遜於歐美國家，英國、阿根廷有 20% 企業高層主管是女性，墨西哥、荷蘭女性高階主管也佔 18%，美國 17%。（[蘋果日報](#)）

 柬埔寨 Kingdom of Cambodia

子宮頸癌・威脅女性健康

國會議員兼柬埔寨青年聯盟主席洪瑪尼表示：「據我國衛生部報告，目前子宮頸癌是我國最常見的女性癌症，有多達 60% 的患癌女性是子宮癌。」洪瑪尼還說：「據報告顯示，我國每年大約 1,500 名婦女死於子宮癌，威脅婦女健康最嚴重的問題。這個數據非常可怕，因此，青年必須重視這一疾病，並積極向親朋好友宣傳防治知識。」柬埔寨青年聯盟和衛生部前日聯合舉行「消滅子宮頸癌」宣導活動，希望我國青年一起對抗及宣傳防治子宮癌知識。（[柬埔寨星洲日報](#)）

 中華民國 Republic of China

兩性平均薪資相差近 1 萬 女性多工作 59 日才與男性同酬

228 不僅是和平紀念日，更是今年兩性的「同酬日」。根據行政院主計總處公布去年受雇員工平均薪資，男性 50,269 元，女性 40,903 元。且根據勞動部資料顯示，女性需比男性再工作 59 天整年總薪資才相同。（[ETtoday](#)）

助產士回來了 6 醫院 3 月試辦

臺灣大多數新生兒都是由醫師接生，但產科醫師面臨高齡化和人力嚴重不足危機。衛福部最快 3 月起試辦「助產士重返醫院」計畫，首批將有 6 家部立醫院試辦，助產士可作產檢、衛教，若低風險產婦同意，也可由助產士在醫院接生。

助產士助產師全聯會理事長黃鶴珠表示，助產士的最大特色是耐心，可幫助女人充分認識孕、產的身心變化，陪伴她們在沒有恐懼和催促的環境下溫柔生產。助產士機動性強，產前產後都可到府訪視，免去婦女舟車勞頓之苦。

母胎醫學會理事長鄭博仁表示，八成產婦屬低風險，可由助產士接生，高風險則由專科醫師接手，共同照護模式在歐美港澳行之有年。透過試辦先補足人力，才能為更友善的生產環境奠定基礎。（[自由時報](#)）

北美洲 Americas

 美國 U.S.A.

臉書增 48 種性別 含變性者 陰陽人

臉書 2 月 13 日推出性別友善的功能更新，個人檔案的「性別」欄目不再僅限男性及女性，還包括另外 48 種客製化的選項，讓用戶做自己。用戶還可選擇臉書給自己的稱謂，除 He、She 之外，還有中性的 They。但該服務目前僅限美國 1 億 5900 萬的英語用戶使用。臉書公布此革新，「此改變對多數人可能無太大影響，但對需要的人來說意義重大。」初步的選項包括 transexual（變性者）、intersex（陰陽人）、Gender Fluid（性別流動）等 50 項。（[蘋果日報](#)）

拉丁美洲 Americas

 智利 Chile

推糧食自治 智利辦女農生態課

智利一個集合了約 1 萬位女農及原住民婦女的組織，正為南美洲的女性小農創辦一個生態農業機構，並提供相關課程。

捍衛小農經濟 解決飢餓問題

根據《媒體交流服務社》報導，國際鄉村及原住民婦女協會（ANAMURI）多年來已透過國際農民運動「農民之路」（La Via Campesina）訓練了數以千計的農民。農民之路主要關注糧食主權（food sovereignty）議題，而糧食主權的概念為人們有權定義自己的糧食系統。如今，這個組織正展開一項最具野心的計畫：成立鄉村婦女生態農業協會（The Agroecology Institute for Rural Women, IALA）。（[台灣立報](#)）

大洋洲與非洲 Oceania and Africa

 澳洲 Australia

每天逾 370 個案 澳洲紐省家庭暴力遽升

一份官方調查顯示，澳洲紐省女性被殺案件中有 3/4 的女性死於自己所愛的人之手，紐省警務廳廳長西佩安（Andrew Scipione）因此而警告說家庭暴力已經成為現代社會不得不面對的最大的問題之一。據《悉尼晨鋒報》報導，費爾法克斯媒體在國際婦女節所做的一項調查顯示，家庭暴力占紐省謀殺和攻擊案件的 2/5，截至 2013 年 9 月為止的一年中造成 24 名女性死亡。雖然紐省街頭暴力、搶劫和盜車案減少，但是家暴攻擊案呈上升趨勢。

而紐省處理家暴問題的機構表示，他們的各種資源嚴重不足，無法應對日益增加的家暴問題，報告顯示有近一半從家暴中出走的女性在尋求庇護場所時被拒絕。調查還顯示，民眾對家庭暴力的態度有所退步，人們比 90 年代更趨向於為虐待行為找藉口和理由。例如 2009 年對於一萬名澳洲人進行的調查顯示，在過去 14 年中認為掌摑人或者推搡人是暴力行為的人數已經減少。（[大紀元](#)）

 沙烏地阿拉伯 South Africa

極端保守國家沙國首見女總編

沙烏地阿拉伯全國性日報任命賈芭緹（Somayya Jabarti）為總編輯，使向來由男性主導的沙國媒體業出現史上第一位女性總編輯；她希望看到更多女性在這個極端保守的穆斯林國家掌握媒體高層要職。（[人間福報](#)）



為我們的生活帶來力量的是包容和連結